

## Défi des 100 balises à Saint Aubin du Cormier le 15 décembre 2013

Arrivés sur site vers 9h30, Laurent et moi (Maël) retrouvons nos camarades de club. Patrice, qui est aussi inscrit sur les 100 balises nous donne les derniers conseils avant départ. Nous rejoignons tous les 3 le point de départ, et là personne ! Le départ est retardé d'un quart d'heure.

On en profite pour jeter un coup d'œil sur les définitions. L'écriture est microscopique, vu le grand nombre de postes, il faudra être vigilant.

Départ en masse, les 11 premières balises sont à trouver dans l'ordre qu'on souhaite.

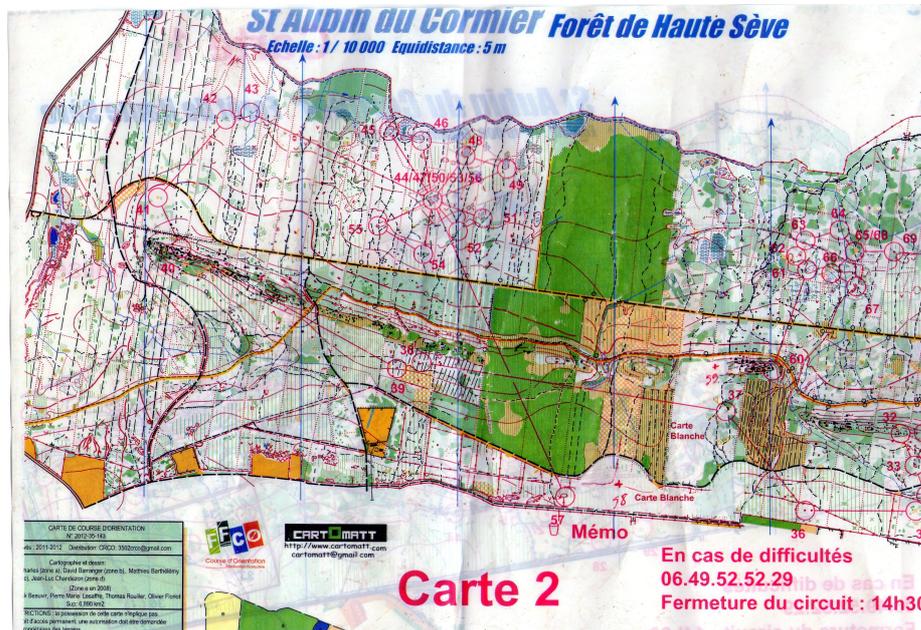
Ça part dans tous les sens ! Avec Laurent on commence par la 36. On se sépare, on se retrouve, globalement, nous faisons les même choix.

Il y a beaucoup de monde sur la 1ere carte car les autres courses (70 et 30) partent peu de temps après nous. Il ne faut donc pas se laisser influencer par les autres coureurs.

A partir de la balise 26, avec Laurent, nous décidons de poursuivre ensemble. Nous enchaînons les postes, tout va bien. Le terrain de jeu est agréable et assez varié : crêtes rocheuses, sous-bois avec course rapide, fossés dans tous les sens.

Jusqu'au poste 37, aucune question à se poser, les postes sont assez proches les uns des autres. La stratégie d'attaque est simple.

Sauf que ça ne pouvait pas durer ... et voilà notre 1ere galère. On décide de traverser la zone verte par le chemin indiqué au plus proche de la ligne 37-38. Avec beaucoup de persévérance, de courage (et sans doute de conneries), on avance, on recule, on peste contre les bûcherons qui n'ont pas fini leur chantier, des branches partout ! La traversée n'est pas possible, on finit par s'écarter pour prendre le grand chemin forestier au nord.



Pour l'inter poste 39-40, on prend les voies forestières les plus importantes. On ne va pas refaire la même bêtise quand même ! On enchaîne ensuite les différentes étoiles, et les innombrables traversées de tranchées. Certaines sont si larges qu'on doit

prendre appui au fond du fossé. Attention à ne pas y laisser la chaussure. Laurent se permet même une figure acrobatique ... pour terminer les 4 fers en l'air.

La fatigue commence à se faire sentir. Les temps de réflexion s'allongent. On prend le temps de ne rien oublier. C'est alors qu'à la sortie d'un poste, surgit de nulle part un tronçonneau à l'horizontale! Le nez dans la carte, je finis alors le nez par terre. Commencerait-on à perdre en lucidité ?

Au poste 57, quelques bouteilles d'eau nous attendent et 2 postes sont à « mémoriser », on préfère les noter sur la carte...

Nous entamons le chemin du retour, pour l'inter poste 69 – 70, on choisit l'option route forestière, et remontons par les chemins en passant devant les postes 75 et 74, j'imagine que c'est discutable mais les zones vertes nous effraient maintenant !!

Les 20 dernières balises sont corsées car il y a pas mal de dénivelés et surtout ça fait 4h qu'on se promène !

A l'arrivée, il n'y a plus grand monde sur le parking. Perso, je suis rincé, j'avais hâte d'en finir. Je me rends compte que j'ai bu à peine 1,5L d'eau et mangé 2 barres de céréales en 4h43 d'efforts. Je comprends pourquoi j'ai galéré autant. Je suis habitué aux longs efforts mais tellement pris dans le « jeu » des 100 balises, j'en ai oublié l'essentiel, le ravitaillement ! Nous finissons 30 et 31 sur 52 partants, derniers à avoir tout trouvé.

Je reste déçu par ma course même si Laurent garde le sourire en regardant le point positif : on a les 100 balises !