

## 4 jours de France dans le Haut Doubs

Le club d'orientation de Lorient était représenté par Gwendal POEDRAS en catégorie H21A, Bruno MAES en H50 et moi-même, Karine MAES en D45.

**3 jours d'entraînement** étaient proposés sur différentes cartes des environs.

Etant sur place la veille, j'ai acheté une carte d'entraînement de pré montagne, donc avec beaucoup de prairies d'alpage et une vue magnifique.

L'orientation était facile car nous avons beaucoup d'informations de relief et de murets, mais j'ai quand même eu des soucis pour m'orienter dans le jaune et Bruno m'a beaucoup appris sur cet entraînement avec professeur particulier.

Merci Bruno pour ta patience.

**Le Jour 1**, nous avons un Sprint au classement national sur le village de « La rivière Dugeon ».

Le tracé était très courant mais beaucoup de balises étaient dans des jardins privés donc Il fallait toujours être sûr de soi. La fin dans un jardin de curé a posée beaucoup de problèmes à certains. Moi, je n'en trouvais pas la sortie. C'était risible, d'autant plus que Bruno et les autres spectateurs nous surveillaient de loin.

Bruno perturbé lui aussi, a fait un 180° à la sortie du jardin.

Au bilan de ce premier jour, nous sommes tous les 3 classés mais sans exploit.

En guise de récup, les organisateurs nous ont proposé un deuxième sprint à 800 m de là (1600 m aller/retour) dans un village paysan, au milieu des étables et des animaux. Nous avons dû renoncer à participer pour cause de stand SPORTident à tenir, de grosse chaleur et d'économie d'énergie pour la suite. <https://www.youtube.com/watch?v=oo1rlzGhkxl>

Nous avons raison de nous économiser. **Le jour2** était mémorable ou à oublier pour certains, n'est-ce pas Gwendal !

Une longue distance tracée comme une moyenne distance avec des inter-postes courts et des postes techniques dans un terrain très difficile à courir et techniquement. Un truc de OUF...

En H21A, Gwendal avait 30 postes à pointer sur 9,4km. 5 postes de trop pour Gwendal. Lassé et écoeuré, il a dû abandonner.

Les H21E avaient 39 postes pour 12,9 km. Le premier met quand même 1h48'. Il n'y a que 23 H21E classé sur 32.

Une course longue comme ça avec un départ à midi passé en pleine chaleur va laisser des traces.

La vidéo montre le final en pré montagnard mais toute la course s'est déroulée en forêt.

<https://www.youtube.com/watch?v=91PIvoHWysA>

**Le 3<sup>ème</sup> jour** nous réservait encore des terrains très techniques au Pré Poncet. Cette fois-ci, la moyenne distance était tracée comme une longue. Malgré tout, c'était pour moi la journée la plus intéressante. Nos classements confirment mes sensations: Bruno 7<sup>ème</sup>/55 et moi 12<sup>ème</sup>/41

<https://www.youtube.com/watch?v=9WYOi8YTejQ>

**Le 4<sup>ème</sup> et dernier jour**, cerise sur le gâteau : Une vraie longue distance dans un terrain infernal.

Les choix d'itinéraires étaient primordiaux mais malheureusement, il y avait tellement d'horribles blocs rocheux qui n'étaient pas renseignés sur la carte que le choix était un peu faussé.



Les trous entre les rochers étant parfois très profonds, nous ne faisons pas les fiers...

Chut, il ne faut pas le dire, mais j'ai fait une course en équipe avec une concurrente de ma catégorie.

La course très difficile physiquement est tout à coup devenue beaucoup plus agréable pour nous 2.

Comme d'habitude, la vidéo est tournée sur le final de la course qui n'est pas représentatif de la réalité terrain.

<https://www.youtube.com/watch?v=TSSVGCI3ncA>

Au bilan des 4 jours, Bruno fini 11<sup>ème</sup>/54 en H50 donc super content comme d'habitude.

Je finis 14<sup>ème</sup> /41 en D45. Etant donné le niveau technique des courses et des concurrentes, je suis également très contente de m'en être sortie à si bon compte et Gwendal n'est pas classé.