

Bilan initiation sport santé

Samedi 27 juin, de 14h à 18h au parc du bois du château à Lorient.

Le Col proposait un labyrinthe, et s'intégrait dans un ensemble d'autres activités sportives et culturelles.

Nous participions aussi à la gestion des équipes et des "passeports" : la maison de quartier a prévu de donner des passeports activités aux équipes de 2 à 6 personnes. Cela leur donne un accès gratuit aux différentes activités.

Sur le labyrinthe, les participants de 3 à 70 ans, peuvent faire un ou plusieurs parcours, en solo ou en équipe. Lorsque le parcours n'est pas réussi, un parcours plus simple avec des explications complémentaires sont proposés pour toujours terminer par une réussite.



L'utilisation du matériel numérique amuse ... et permet de contrôler. La plupart resteront en équipe et se contenteront d'un parcours : ils sont pressés d'aller aussi aux autres activités. Une boisson est offerte pour chaque participant lorsque le passeport est complet !

En fin d'après midi, plusieurs enfants et adolescents reviendront faire d'autres parcours et essaieront de battre le record de temps pour chacun des parcours.

Bref, un bel après midi sous le soleil, qui verra passer dans le labyrinthe à peu près 300 personnes (120 circuits pour des équipes de 3 en moyenne, qui pour leur grande majorité ne font qu'un circuit).

Merci aux bénévoles : Sylvain, Antoine, Baptiste, Isabelle, Fabrice, Olivier.

