Comité Départemental de Course d'Orientation du Finistère

STAGE JEUNES

Le CDCO29, en partenariat avec le club Quimper Orientation et sous le parrainage de la ligue de Bretagne, organise pendant les vacances de Toussaint, du samedi 17 octobre au Dimanche 18 octobre 2015, un stage de course d'orientation avec passage de balises dans la région de Carhaix (29) :

- **Ouvert à tous (licenciés ou non).**
- **Plusieurs niveaux de pratique seront proposés, encadrés par des animateurs qualifiés.**
- **Pour les jeunes (et seulement pour eux): stage incluant le passage des balises de couleur**
- **Pour les adultes, stage de perfectionnement avec course de nuit**
- **Hébergement : lycée Diwan de Carhaix, chambres de 2 à 4, en pension complète**
- **Entrainements de CO et passage des balises de couleur sur le site de la vallée de l'Hyères à Carhaix.**
- **Le dimanche une course Régionale au Bois du Gars, inscrite au CN**
- **Les documents à fournir :**
  -Fiche de renseignements et fiche sanitaire
  -Certificat médical d'aptitude à la pratique de la Co (sauf pour les licenciés club et UNSS qui l'ont déjà fourni).
- **Le coût du stage est de 40€, pour les 2 jours.**
- **Ce tarif comprend l'encadrement du samedi 17/10 à 10h au dimanche 18/10 vers 16h**
- **La pension complète du samedi soir au dimanche midi.**
- **Les impressions de cartes**
- **Le transport sur les lieux d'entrainement.**
- **L'inscription à la course se fait par l'intermédiaire de son club**
- **Samedi seul : 10€**
- **Il vous sera prêté boussole et puce électronique et lampe frontale.**
- **Apporter duvet, linge de toilette, maillot de bain (piscine couverte et chauffée à proximité), lampe frontale si vous en avez une, des tenues de CO de rechange pour vous mettre au sec (on ne sait jamais…)**

Pour des raisons de logistique, je vous demande de me remettre ce coupon signé par vos parents.
Je vous transmettrai ensuite les documents à remplir.

✂----------

NOM : ***PRENOM :*** ***Né(e) le :***

Participera au stage CO du 17/10/2015 (10h) au 18/10/2015(16h).

Les parents amènent les enfants et les reprennent sur l'un des lieux de pratique qui sera spécifié.
En cas de difficulté, nous vous proposerons des solutions de covoiturage.

Signature :