



Sprint au classement national
Rand'o photo
Et CO « Voulez-vous jouer avec nous ? »

Dimanche 31 janvier 2016
Hennebont (56)
Ouverture exceptionnelle du haras

Organisation : CLUB D'ORIENTATION LORIENTAIS (COL)

Directeur de course : MAZIER Patrice Traceur : CONIEL Lise
Contrôleur des circuits stagiaire : CONIEL Fabrice
Contrôleur des circuits titulaire : CONIEL Anne
Délégué fédéral / arbitre : CABON Hervé GEC : ANGLADE Christian



Sprint au classement national

Carte :

Hennebont : échelle 1/4000, équidistance 2,5 m, norme ISSOM.
Cartographe : Anne CONIEL

Terrain :

- Terrain mixte (urbain et non urbain)

Catégories/parcours :

Circuit	Temps de course pour les meilleurs	Distance réelle indicative (provisoire)	Niveau technique
A	12-15 minutes	3,5 km	Orange
B	12-15 minutes	2,7 km	Orange
C	12-15 minutes	1,4 km	Vert/bleu

Rand'o photo	1 heure en marchant
---------------------	---------------------

- **Pour les non licenciés** : certificat médical obligatoire uniquement pour les personnes souhaitant être classées.
- Le circuit C reste dans des zones non urbaines, sans circulation. **Les enfants de moins de 12 ans (catégories HD10 et HD12) n'ont pas accès aux circuits A et B**, pour des questions de sécurité.
Les autres catégories peuvent s'inscrire sur le circuit qu'elles souhaitent.

Course d'orientation « Voulez-vous jouer avec nous ? »

Cartes :

- **Hennebont** : échelle 1/4 000, équidistance 2,5 m, norme ISSOM. Cartographe : Anne CONIEL
- **Saint-Caradec** : échelle 1/10 000, équidistance 5m, norme ISOM. Cartographe : Eric Charles.
- **Le Talhouët** : échelle 1/10 000, équidistance 5m, norme ISOM. Cartographe : Eric Charles.

Terrain :

- Terrain mixte (urbain et non urbain). Forêt avec de nombreux flancs.

Catégories/parcours :

Circuit	Temps de course	Distance réelle indicative	Carte	Niveau technique
A	Long	10 km	Spéciale	Noir
A bis	Long	10 km	Normale	Orange
B	Moyen	5 km	Spéciale	Violet
B bis	Moyen	5 km	Normale	Orange
C	Court	2,5 km	Spéciale	Jaune
C bis	Court	2,5 km	Normale	Bleu
D	Court	1,5 km	Normale	Vert

- Les circuits A bis, B bis et C bis sont les mêmes que les circuits A, B et C mais avec une carte normale, donc moins techniques. Les circuits A, B et C auront une carte aménagée en exercice « multitechnique » (par exemple : couloir, bistre, ...). Tous les circuits se termineront par un parcours d'agilité et un labyrinthe.

- Les circuits C, C bis et D restent dans des zones non urbaines, sans circulation. **Les enfants de moins de 12 ans (catégories HD10 et HD12) n'ont pas accès aux circuits A, A bis, B et B bis, pour des questions de sécurité.** Les autres catégories peuvent s'inscrire sur le circuit qu'elles souhaitent.
- **Pour les non licenciés** : certificat médical obligatoire uniquement pour les personnes souhaitant être classées.



*
* *

Informations :

- Fléchage à partir du pont Jehanne la Flamme à Hennebont (47°48'10.4"N 3°16'43.7"W)
- Parking – Accueil : 1100m // Accueil-Départ : sur place // Arrivée – Parking : 600m // Arrivée – Départ : 200m
- Accueil à 9h30
- Départs libres du sprint de 10h à 10h45
- Départs de la rand'o photo à 10h30
- Départs libres de la course « Voulez-vous jouer avec nous ? » de 11h à 12h
- Fermeture des circuits : 14h00
- Informations et résultats sur le site du COL www.co-orient.fr

Inscriptions :

- Pour les licenciés, sur le site de la FFCO avant le mercredi 27 janvier 2016.
- Pour les non-licenciés, envoyer un mail à contact@co-orient.fr
- Tarifs pour les licenciés :
 - 7 euros pour une course - 5 euros pour les moins de 18 ans
 - 12 euros pour les deux courses - 9 euros pour les moins de 18 ans
- Tarifs pour les non licenciés (incluant licence journée et location du doigt électronique avec caution) :
 - 10 euros pour une course - 8 euros pour les moins de 18 ans
 - 12 euros pour les deux courses - 9 euros pour les moins de 18 ans
- Tarif pour la rand'o photo : 3 euros la carte
- Règlement à l'ordre du COL

Les informations de course seront publiées aux alentours du 15 janvier sur le site www.co-orient.fr