



Sprint au classement national  
Rand'o photo  
Et CO « Voulez-vous jouer avec nous ? »

Dimanche 31 janvier 2016  
Hennebont (56)  
Ouverture exceptionnelle du haras

**Organisation : CLUB D'ORIENTATION LORIENTAIS (COL)**

Directeur de course : MAZIER Patrice    Traceur : CONIEL Lise  
Contrôleur des circuits stagiaire : CONIEL Fabrice  
Contrôleur des circuits titulaire : CONIEL Anne  
Délégué fédéral / arbitre : CABON Hervé    GEC : ANGLADE Christian



Sprint au classement national

**Carte :**

Hennebont : échelle 1/4000, équidistance 2,5 m, norme ISSOM.  
Cartographe : Anne CONIEL

**Terrain :**

- Terrain mixte (urbain et non urbain)

**Catégories/parcours :**

Circuit	Temps de course pour les meilleurs	Distance réelle indicative (provisoire)	Niveau technique
A	12-15 minutes	3,5 km	Orange
B	12-15 minutes	2,7 km	Orange
C	12-15 minutes	1,4 km	Vert/bleu

<b>Rand'o photo</b>	1 heure en marchant
---------------------	---------------------

- **Pour les non licenciés** : certificat médical obligatoire uniquement pour les personnes souhaitant être classées.
- Le circuit C reste dans des zones non urbaines, sans circulation. **Les enfants de moins de 12 ans (catégories HD10 et HD12) n'ont pas accès aux circuits A et B**, pour des questions de sécurité.  
Les autres catégories peuvent s'inscrire sur le circuit qu'elles souhaitent.

## Course d'orientation « Voulez-vous jouer avec nous ? »

### Cartes :

- **Hennebont** : échelle 1/4 000, équidistance 2,5 m, norme ISSOM. Cartographe : Anne CONIEL
- **Saint-Caradec** : échelle 1/10 000, équidistance 5m, norme ISOM. Cartographe : Eric Charles.
- **Le Talhouët** : échelle 1/10 000, équidistance 5m, norme ISOM. Cartographe : Eric Charles.

### Terrain :

- Terrain mixte (urbain et non urbain). Forêt avec de nombreux flancs.

### Catégories/parcours :

Circuit	Temps de course	Distance réelle indicative	Carte	Niveau technique
A	Long	10 km	Spéciale	Noir
A bis	Long	10 km	Normale	Orange
B	Moyen	5 km	Spéciale	Violet
B bis	Moyen	5 km	Normale	Orange
C	Court	2,5 km	Spéciale	Jaune
C bis	Court	2,5 km	Normale	Bleu
D	Court	1,5 km	Normale	Vert

- Les circuits A bis, B bis et C bis sont les mêmes que les circuits A, B et C mais avec une carte normale, donc moins techniques. Les circuits A, B et C auront une carte aménagée en exercice « multitechnique » (par exemple : couloir, bistre, ...). Tous les circuits se termineront par un parcours d'agilité et un labyrinthe.

- Les circuits C, C bis et D restent dans des zones non urbaines, sans circulation. **Les enfants de moins de 12 ans (catégories HD10 et HD12) n'ont pas accès aux circuits A, A bis, B et B bis, pour des questions de sécurité.** Les autres catégories peuvent s'inscrire sur le circuit qu'elles souhaitent.
- **Pour les non licenciés** : certificat médical obligatoire uniquement pour les personnes souhaitant être classées.



\*  
\*                      \*

### Informations :

- Fléchage à partir du pont Jehanne la Flamme à Hennebont (47°48'10.4"N 3°16'43.7"W)
- Parking – Accueil : 1100m // Accueil-Départ : sur place // Arrivée – Parking : 600m // Arrivée – Départ : 200m
- Accueil à 9h30
- Départs libres du sprint de 10h à 10h45
- Départs de la rand'o photo à 10h30
- Départs libres de la course « Voulez-vous jouer avec nous ? » de 11h à 12h
- Fermeture des circuits : 14h00
- Informations et résultats sur le site du COL [www.co-orient.fr](http://www.co-orient.fr)

### Inscriptions :

- Pour les licenciés, sur le site de la FFCO avant le mercredi 27 janvier 2016.
- Pour les non-licenciés, envoyer un mail à [contact@co-orient.fr](mailto:contact@co-orient.fr)
- Tarifs pour les licenciés :
  - 7 euros pour une course - 5 euros pour les moins de 18 ans
  - 12 euros pour les deux courses - 9 euros pour les moins de 18 ans
- Tarifs pour les non licenciés (incluant licence journée et location du doigt électronique avec caution) :
  - 10 euros pour une course - 8 euros pour les moins de 18 ans
  - 12 euros pour les deux courses - 9 euros pour les moins de 18 ans
- Tarif pour la rand'o photo : 3 euros la carte
- Règlement à l'ordre du COL

**Les informations de course seront publiées aux alentours du 15 janvier sur le site [www.co-orient.fr](http://www.co-orient.fr)**