

Petite virée en Normandie

Le week-end dernier, nous étions 6 licenciés à avoir fait le déplacement en Normandie.

Pour nous c'était aussi un prétexte pour aller rendre visite à Lucile au Rheu.

La première course était une course au Score à Val Saint Père. Première étape, trouver le lieu de la course ; Estelle et Arnaud ont eu du mal à trouver le Gué de l'Épine. Quand ils arrivent au départ, nous sommes déjà en ligne, carte à la main pour certains.

Un peu paniqué Léane C ne veut pas partir seule. C'est vrai que le terrain est un peu spécial !

Nous sommes à la balise départ et devant nous, se trouve notre terrain de jeu : à première vue, un champ rempli de moutons !!! Au loin, face à nous, dans toute sa splendeur : le Mont Saint Michel



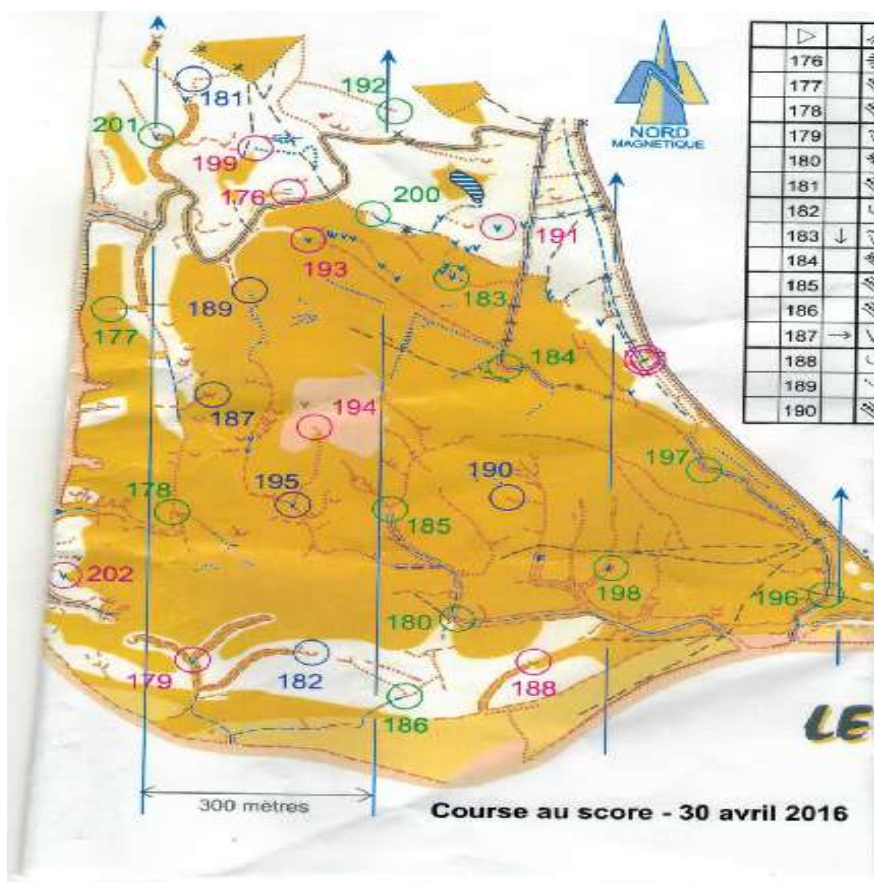
En fait le terrain se trouve sur les prés salés, localement appelés les herbous, autrement dit des marais salés où paissent tranquillement des centaines de moutons en toute liberté. Il n'y a même pas de fil autour du champ !

Pourtant nous ne voyons aucune balise. Ils les ont enfouies ou quoi ? Elles ne sont pas non plus sur les moutons !!

En fait, les prés sont parsemés de ruisseaux, de fossés humides ou à secs, de trous et de cuvettes. Pas un arbre, pas un buisson.

Un peu déroutant !

Le départ en masse est donné ; Estelle se prend les pieds dans une touffe d'herbe et s'étale de tout son long... Mais le terrain est humide : la boue, c'est bon pour la peau non ?



Un bon entrainement à l'azimut !

27 balisettes (qui dépassent à peine du relief !) sont à trouver en moins d'une heure. Il y a 3 sortes de postes : les rouges sur la carte (30 points) , les bleus (20 points) et les verts (10 points). Comme je pense ne pas pouvoir tous les prendre, je sélectionne. Au final , si j'avais voulu m'appliquer, j'aurai peut-être réussi à pointer les 27 postes mais le temps rentre aussi en ligne de compte.

Résultats : Léane C. 154 points, Estelle 363 points, Léane A. 394 points, Françoise 438 points et Christian 498 points (le meilleur homme fera 514 points) .



2^{nde} étape

Le soir, nous nous retrouvons à Granville pour une CO urbaine de nuit à la Pointe du Roc, promontoire rocheux sur lequel est établi une partie de la ville dans l'enceinte des fortifications. Estelle et les enfants sont restés à l'hôtel. Ils ont bien eu raison car il fait un froid de canard à cause du vent qui souffle très fort. En attendant le départ, nous admirons le coucher du soleil sur les îles Chausey. Magnifique !

Les départs sont retardés de 30 minutes pour cause de beau temps ! En fait, il ne fait pas assez nuit à 9h30. Nous attendons ... enfin nous partons, face au vent et dans la nuit normande !!

Une belle carte tout en longueur, pas toujours très lisible au 4500. Les passages techniques ne se voient pas très bien, les escaliers non plus. Pas facile !

Du coup , je fais quelques erreurs sur mes choix d'itinéraires ;

Christian se trompe à la 14 et pointe la 17, s'en rend compte quand il revient à la 17 et repart à la 14...

Léane A. ne se débrouille pas trop mal et renoue avec la CO de nuit.

Arnaud est content , il est devant Christian !



3^{ème} étape

Le lendemain, direction Saint Sever pour une longue distance raccourcie. Mon œil !

Le départ est donné en masse mais difficile de partir dans un chemin étroit bordé de talus !

Je laisse filer les coureurs : le chemin est plein de boue !

J'enchaîne les balises tranquillement en faisant bien attention où je mets les pieds mais je ressens les escaliers de Granville dans les jambes... dur dur .

Léane A. et Estelle font la course ensemble : Estelle a oublié de prendre ses déf !



Léane C. aura un peu de mal sur le circuit vert

Christian est content de sa course

Au final, nous garderons tous un bon souvenir de ce week-end, avec des expériences nouvelles pour plusieurs d'entre nous et une future championne : Elsa !!!





FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION



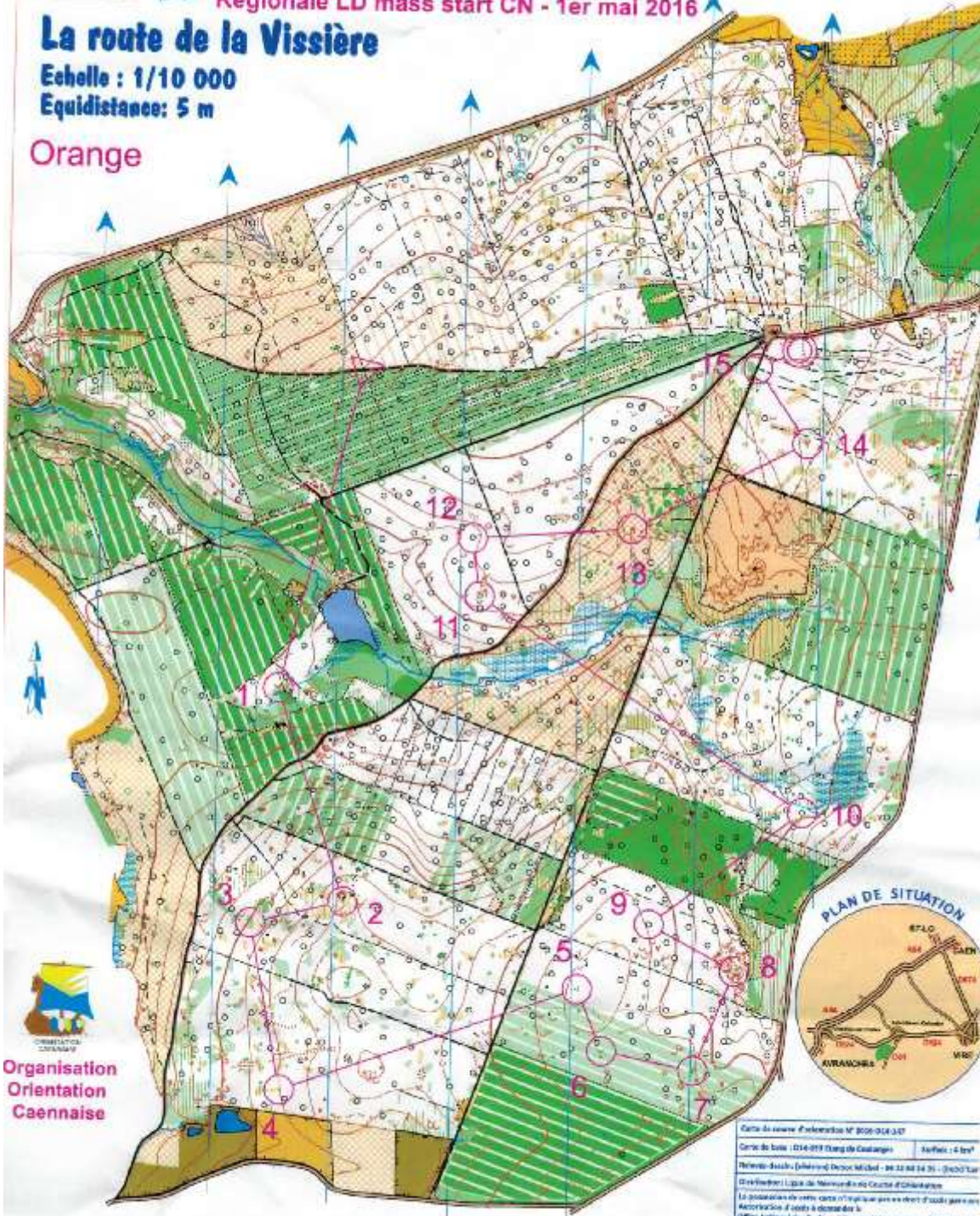
Régionale LD mass start CN - 1er mai 2016

La route de la Vissière

Echelle : 1/10 000

Equidistance: 5 m

Orange




Organisation
Orientation
Caennaise



Carte de service d'orientation N° 809-024-037

Carte de base : 024-029 Chang de Gaucages - Surface : 4 km²

Relevé : Buisson (Philippe) Denis Michel - 06 22 84 24 31 - 0620754

Coordonnées : Lieu de Mesure de la Course d'Orientation

La publication de cette carte n'implique pas en droit d'auteur général

Autorisation d'usage à destination de l'Office National des Forêts - 28 route de Fontaines - 60589 Agnières

Nombre d'impressions : 20 000 E10

Tout réimpression ou utilisation sans autorisation formelle est punie par la loi pénale (art. 172 du Code de Commerce)

© 2016-2018

Coordonnées L'ICO : www.lico.fr info@normandie@ico.fr

