



ANNONCE DE COURSE
Championnat de Bretagne de sprint
Inscrit au CN
Qualificatif au championnat de France
10/09/17 - Gâvres

**+
Rand'O ludique pour découvrir
Avec KO sprint pour jouer
Score pour tous pour courir**



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club d'Orientation Lorientais
Directeur de course : LE BAIL Ronan
Arbitre : LE COZ Joël
Contrôleur des circuits : CONIEL Fabrice
Traceur : CONIEL Anne
GEC : ANGLADE Christian

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
oui pour le championnat**



CARTE

Nom : Gâvres
Relevés : Printemps 2017
Terrain : Urbain ancien
Cartographe : CONIEL Anne

Échelles :
Echelle 1/5 000
Sauf pour le KO sprint
Équidistance : 2,5 m



ACCÈS

Fléchage : A partir de l'arrivée sur la commune de Gâvres
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : sur place (sauf KO sprint 200 à 300m)
Distance arrivée-accueil : sur place (sauf KO sprint 200 à 300m)



HORAIRES

Fermeture quarantaine sprint : 9 h00
Premier départ avec horaire imposé : 10h00
Remise des récompenses : oui sur le championnat de Bretagne de sprint et le KO sprint
Fermeture des circuits : 15h00



CIRCUITS

Circuits championnat : Homme élite
Dame élite
Homme jeune
Dame jeune
Circuits KO sprint hors CN : Homme à partir de H14
Dame à partir de D14
Circuit score pour tous hors CN



RÉSULTATS

sur site www.co-orient.fr

Nombre de circuits initiation :
Un circuit rand'o ludique pouvant être réalisé avec des enfants ou en sport santé.



SERVICES

Pas de restauration



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) :

1 course : 18 ans et plus : 7 € - moins de 18 ans : 5 €

2 courses : 18 ans et plus : 12 € - moins de 18 ans : 9 €

Non licenciés :

1 course : 18 ans et plus : 10 € - moins de 18 ans : 8 €

2 courses : 18 ans et plus : 12 € - moins de 18 ans : 9 €

Rando ludique :

3 € la carte



INSCRIPTIONS

Pour le championnat sur le site FFCO

Pour les autres courses par mail à :

contact@co-lorient.fr

Avant le mardi 5 septembre 20h

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



CONTACT

contact@co-lorient.fr

Autres informations : Pour tous, vous devez respecter les règles de la circulation routière.

Championnat de Bretagne de sprint : Circuits suivant règlement des compétitions. Quarantaine obligatoire pour tous les participants, fermée 1h avant le premier départ. Horaire de départ imposée par l'organisation et diffusés sur le site du COL et dans les clubs inscrits le jeudi soir avant la course. Pas de circuits HD10 et HD12.

Rand'O ludique pour découvrir : circuits de 2/3 km de découverte de la presqu'île et de son histoire. Idéal en sport santé, en initiation CO ou pour les jeunes orienteurs accompagnés. Soyez vigilant aux coureurs du KO sprint qui peuvent être très rapides !

KO sprint pour jouer : Epreuve très courte (5 à 8 min de course x 3) de type sprint. Des séries permettent de se qualifier (place et temps) pour les demi-finales. Les deux premiers de chaque demi-finale plus les deux meilleurs temps suivants sont qualifiés pour la finale. Les départs se font en masse (tous les coureurs en même temps) En séries entre 4 et 8 coureurs pour chaque départ en fonction du nombre d'inscrits. En demi-finale et finale, 6 coureurs à chaque départ. Les départs des séries, 1/2 finale et finale se font à des endroits différents. Les coureurs sont sous les ordres du starters pour aller jusqu'au départ. Départ des vagues toutes les minutes. Les coureurs d'une même vague courent sur des circuits très proches mais dont tous les postes ne sont pas toujours tous identiques. Soyez vigilant.

Course au score pour courir : Tous les postes du championnat et du KO sprint. Départ libre après le championnat. Soyez vigilant aux coureurs du KO sprint qui peuvent être très rapides !