



STAGE JEUNES

Le CDCO29, en partenariat avec le club Quimper Orientation et sous le parrainage de la ligue de Bretagne, organise pendant les vacances de Toussaint, du samedi 21 octobre au Lundi 23 octobre 2017, un stage de course d'orientation **avec passage de balises** dans la région de Carhaix (29) :

- Ouvert à tous (licenciés ou non).
- Plusieurs niveaux de pratique seront proposés, encadrés par des animateurs qualifiés.
- Pour les jeunes : stage incluant le passage des balises de couleur
- Pour les adultes, stage de perfectionnement avec course de nuit
- Hébergement : lycée Diwan de Carhaix, chambres de 2 à 4, en pension complète
- Entraînements de CO et passage des balises de couleur sur le site de la vallée de l'Hyères à Carhaix.
- Préparation aux courses du CF de sprint , du CNE et du CF nuit
- Les documents à fournir :
 - Fiche de renseignements et fiche sanitaire
 - Certificat médical d'aptitude à la pratique de la Co (sauf pour les licenciés club).
- Le coût du stage est de 90€, pour l'ensemble du stage.
- Ce tarif comprend l'encadrement du samedi 20/10 à 13h au lundi 23/10 vers 14h
- La pension complète du samedi soir au lundi midi.
- Les impressions de cartes
- Le transport sur les lieux d'entraînement.
- L'inscription à la course se fait par l'intermédiaire de son club
- Il vous sera prêté boussole et puce électronique et lampe frontale.
- Apporter duvet, linge de toilette, maillot de bain (piscine couverte et chauffée à proximité, si on a le temps), lampe frontale si vous en avez une, des tenues de CO de rechange pour vous mettre au sec (on ne sait jamais...)

Pour des raisons de logistique, je vous demande de me remettre ce coupon signé par vos parents. Je vous transmettrai ensuite les documents à remplir.

✂-----

NOM : **PRENOM :** **Né(e) le :**

Participera au stage CO du 21/10/2017 (13h) au 23/10/2017(14h).

Les parents amènent les enfants et les reprennent sur l'un des lieux de pratique qui sera spécifié. En cas de difficulté, nous vous proposerons des solutions de covoiturage.

Signature :