



RDE 2020 – Carhaix et ses environs

Organisée par le CDCO29 et la Ligue de Bretagne de Course d'Orientation



Samedi 8/02/20 après midi:

Entraînement avec divers exercices techniques de niveau bleu à violet.

Terrain : Feuillus essentiellement, terrain accidenté et nombreux rochers

Lieu : Bois de Kerbescond – Rostrenen – 1/5000

Fléchage au centre Bourg de Rostrenen – Jonction RD 31 et RD 790

Horaire : Début des exercices 13h30

Public : Jeunes RDE niveau bleu autonome

Samedi 8/02/20 soir:

KO Sprint sur le lieu d'hébergement

Terrain : Parc/Urbain

Lieu : Lycée de Kerampuilh

Horaire : 20h00

Public : Jeunes RDE niveau bleu autonome

Dimanche 9/02/20 matin:

Premier Orient' Biathlon Show Breton !!!

Course de Biathlon Orientation – Carabines Lazer

Terrain : Alternance feuillus et résineux, nombreux éléments – Relief marqué

Lieu : Forêt de Beffou – Loguivy Plougras – 1/10000

Fléchage sur RD11 – Jonction RD 11 et RD 54

Horaire : Premiers départs 9h30

Public : Jeunes RDE + Licenciés FFCO

Circuits :

Violet – 12km – 4 tirs

Orange – 9 km – 4 tirs

Jaune – 6,5 km – 4 tirs

Bleu – 4 km – 2 tirs

Inscriptions (avant le 05/02/20 à 20h) et résultats sur le site du QOC :

<http://www.quimper-orientation.fr>

Hébergement :

Dans le cadre du RDE, l'hébergement est prévu au lycée de Kerampuilh, à Carhaix. Repas du samedi soir et PDJ compris. Panier repas du Dimanche midi

Tarifs :

- Dans le cadre du RDE, le coût du stage est fixé à 37€/personne pour l'ensemble du WE,**
- Course du dimanche : 8€/pers**