Poinçonner le plus de postes possibles,
dans n'importe quel ordre,
et dans un temps à se fixer.

▷	51		■			⌣	
	31		×				
	32		⁄	⁄	Y		
	33		⁄	⁄	Y		
	34		▲				
	35		⁄	⁄	×		
	36		⬭				
	37	↓	▨	⁄	Y		
	38	↑	⫼			⊥	
	39		⁄	⁄	×		
	40		•				
	41		×				
	42	⫼	▲				
	43		⁄	⁄	Y		
	44		⬭			○	
	45	↑	⫼			⊥	

	46		∪				
	47		⁄	⁄	×		
	48		⁄	⁄	Y		
	49		•				
	50		•				
	51	⫼	•				
	52		⁄	⁄	×		
	53		⫼			T	
	54		⊗				
	55		⁄	⁄	×		
	56		•				
	57	←	⁄	⁄	Y		
	58		⊗				
	59		⬭				
	60		▲				

La forêt vous accueille, prenez soin d'elle. Merci de respecter cet espace.

En cas de fort vent, ne pas rester en forêt. Si accident : tel 18 ou 112.

Les distances des circuits sont indiquées à vol d'oiseau.
Le temps que vous mettrez pour un parcours dépendra de votre trajet réel, de votre vitesse et du temps que vous mettrez à trouver les bornes.

Astuce : orientez la carte de manière à avoir à la droite de votre trajet sur la carte, ce qui est effectivement à votre droite dans la forêt.

Ciruit vert : débutant
Circuit bleu : initié
Circuit jaune : confirmé
Circuit orange : expert

Parcours semi-permanent.
Validité : 2017/2018
Mise à jour, relevés et dessin :
A. Coniel - www.acorientation.com

Pour plus de course d'orientation :
www.quimper-orientation.fr
www.co-lorient.fr

Forêt domaniale de Carnoët
Espace sport orientation de Toulfoën

ECHELLE : 1/4000 -> 1 cm sur la carte = 40 m sur le terrain
Equidistance : 2,5 m

Carte n° 2015 - 29 - 125 0,24 km²
Norme ISSOM

Distribution :
Office de tourisme Quimperlé Terre Océane
www.quimperle-terreoceane.com

Quimperlé communauté
www.quimperle-communaute.bzh