



C'est le nombre d'interventions qu'ont effectuées les sauveteurs sur les plages du Pays de Quimper cet été. Heureusement, tout s'est très bien terminé pour l'ensemble des personnes qui ont été secourues.

## LA COURSE D'ORIENTATION POUR REDÉCOUVRIR LA NATURE



▲ Les Anglade, père et fille sont champions de Bretagne en relais

Méconnue, la course d'orientation est pourtant un formidable moyen de découvrir les beautés d'une région. Présentation de ce sport avec les Moëlanais, Christian et Lucile Anglade, champions de Bretagne de relais en mai dernier.

La course d'orientation est une activité sportive de navigation avec carte et boussole qui se déroule en général en pleine nature mais aussi parfois en ville. L'orienteur doit effectuer un circuit composé de plusieurs balises. Pour cela, il élabore un itinéraire en s'aidant de sa carte pour rejoindre au plus vite le prochain point de passage. Cette activité est souvent découverte

au collège lors des cours de sport. « J'ai goûté à la course d'orientation en sixième » révèle Lucile Anglade "et ça m'a plu tout de suite". La course d'orientation est arrivée un peu plus tard dans la vie de son père Christian.

« Je faisais des raids nature avec des copains, et à chaque fois nous étions pénalisés par la partie orientation » explique-t-il. Alors, le père et la fille se sont inscrits au club le plus proche, celui de Lorient.

Depuis toute la fille Anglade s'est prise de passion pour ce sport complet. « C'est un des seuls sports qui implique le physique, la technique et la mémoire » plaide Christian. Lucile, du haut de ses 17 ans, a déjà un beau palmarès avec plusieurs titres de championne de Bretagne et un podium aux championnats de France. Christian n'est pas en reste puisqu'il a eu le plaisir d'être champion de Bretagne avec sa fille en relais cette année.

Mais la course d'orientation n'est pas réservée aux compétiteurs, elle peut aussi se pratiquer en loisirs. « Il existe des parcours selon les niveaux. Chacun a son propre objectif. Pour certains c'est d'aller le plus vite possible, pour d'autres c'est une manière de se balader le dimanche » explique Christian. Lucile confirme, « tout le monde peut faire de la course d'orientation, il ne faut pas longtemps pour apprendre et ça permet de découvrir des paysages merveilleux. »

C'est d'ailleurs dans le cadre de sa politique touristique que la Cocopaq envisage la création de deux parcours permanents de course d'orientation à Moëlan-sur-Mer et à Mellac.

### DEUX PARCOURS PERMANENTS À BANNALEC

À Bannalec, c'est dans le bois de Kerlagadic et sur le stade que deux parcours d'orientation permanents ont été installés. Le balisage a été réalisé par l'association Quimper orientation. Plusieurs utilisations de ces parcours sont possibles, en solitaire ou en équipe. Les cartes seront prochainement disponibles sur le site internet de la commune en téléchargement libre ou sur le site [www.quimper-orientation.fr](http://www.quimper-orientation.fr).

