

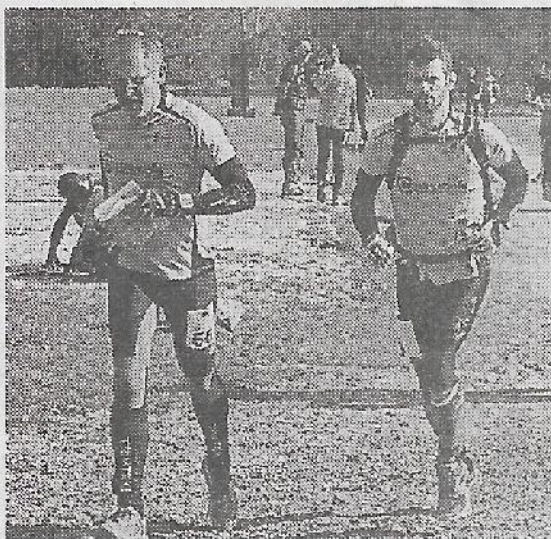
# Riantec

## Les inscriptions sont ouvertes pour l'Orient Raid

Le club d'orientation lorientais organise un grand raid multisport le 21 mai au départ du château de Kerdurand et autour de la petite mer de Gâvres. Deux courses sont prévues. Une épreuve découverte d'environ trois heures et une plus sportive de 6 h. Alliant trail et VTT, l'Orient Raid est une course d'orientation. Des balises sont disséminées le long du parcours. Pour ramener un maximum de balises, le mieux est d'établir une bonne stratégie d'équipes. En couple, entre amis et en famille, cette grande course d'orientation promet de belles sensations.

« **C'est un beau défi sportif, assure Pierre-Yves Jegonday, pompier et membre du club d'orientation. L'âme d'enfant ressort, l'esprit est occupé et la notion de douleurs diminue. C'est idéal pour les gens qui n'aiment pas être seulement dans l'effort. C'est un sport nature, très complet.** » L'Orient raid est une bonne occasion de faire connaître le club lorientais qui compte une centaine de licenciés.

Les inscriptions sont ouvertes et



*Le raid allie course d'orientation, trail et VTT.*

un dossier est à retirer sur le site du club [www.co-lorient.fr](http://www.co-lorient.fr). Un tarif réduit à 35 € par personne est proposé jusqu'au 31 mars. Des initiations auront lieu le 20 mai, sur le site du château où des animations pour les enfants seront prévues le jour du raid.

**Dimanche 21 mai**, au château de Kerdurand, inscriptions sur [www.co-lorient.fr](http://www.co-lorient.fr).