

Trophées. Meilleurs sportifs de l'année : les nominés sont...



Un trophée spécial sera décerné à Pierre-Yves Moreau, du Centre nautique de Lorient.

Six trophées seront décernés. 18 nominés sont sur la ligne de départ. En voici la liste avec la catégorie dans laquelle les concurrents postulent.

Équipe masculine : l'équipe 1 du Cep basket-ball, l'équipe senior du Cep Billard et l'équipe 1 senior du PLL football. Équipe féminine : double junior de l'Avi-ron Scorff, l'équipe 1 féminine Lorient handball club et les cadettes-juniors de l'AS lycée Colbert athlétisme.

Le sportif : Philippe Le Gouic, de l'Ascof course fauteuil, Simon Gragnic d'Athlétisme pays de Lorient, Michaël Cariou, du Dojo FLK.

La sportive : Louise Thebaud-Chassagne, de Lorient natation; Nolwenn Clerc, Asal tir à l'arc; et Sandrine Hoche, du PLL Boxe française.

L'espoir masculin : Kévin Andrez, du PLL boxe française; Lancelot Segain, du Karaté, et Gwendal Maréchal, PLL billard.

L'espoir féminin : Charlotte Jafrezo, de Toratobushi karaté; Marine Lecointe, de l'Asal tir à l'arc; et Adeline Valois, du Club orientation de Lorient.

Depuis plusieurs années, la Ville récompense, au mois de décembre, ses sportifs les plus méritants via ses « Trophées des sports ». La cérémonie se tient aujourd'hui, à 18 h 30, à l'hôtel de ville. Un trophée mention spéciale sera décerné à Pierre-Yves Moreau, du Centre nautique de Lorient, et détenteur du record de la traversée de l'Atlantique dans les deux sens, en catamaran de sport.

Triathlon. Le FLK définit son programme



Denis Doussal, le président de la section du FLK organisait le planning d'entraînement avec les entraîneurs.

Programme pour l'année et coordination des trois disciplines : samedi matin, Denis Doussal, le président de la section du FLK organisait le planning d'entraînement avec les entraîneurs. Cinq créneaux horaires hebdomadaires sont proposés en natation (avec Marie Le Guyader) : deux le matin, deux le soir et un le matin (à 6 h 30). Pour le vélo (entraîneur Roger Cren), une sortie est organisée chaque dimanche. Quant à la course à pied, (entraîneur Albert Autret) des programmes individualisés sont proposés. Michel Stephant, lui,

organisera des stages au cours de la saison.

40 athlètes

La section du FLK compte 40 athlètes et organise deux événements majeurs tous les ans : le trail se tiendra le 17 février et le triathlon (qui prendra désormais sa place à la rentrée) le 15 septembre. Cette dernière avait qui avait réuni plus de 340 participants l'an dernier dans les épreuves « découverte » et « sprint ».

> Contact
Tél. 06.11.64.21.91.

Club d'orientation. Gwendal Poedras nouveau président



Gwendal Poedras, 26 ans, prend les rênes d'une association qui compte 55 adhérents.

En assemblée générale, samedi dernier, le Club d'orientation a désigné un nouveau président. Au club depuis trois ans, Gwendal Poedras, 26 ans, remplace Yvonne Cocaut (présidente depuis sept ans) et prend les rênes d'une association qui compte 55 adhérents. Le club d'orientation lorientais figure parmi les tout premiers clubs bretons et compte dans ses rangs Adeline Valois (dame 14). Cette dernière a remporté le championnat de Bretagne longue distance 2012 et elle concourt, ce soir, au trophée des sports lorientais, dans la catégorie espoir féminin.

Asal basket. Les filles jouent pour la première place

Pour sa deuxième année en Ligue de basket féminin, l'Asal voit ses ambitions à la hausse : « Si l'an dernier nous avons terminé 9^{es} (soit 1^{er} non relégués), cette année nous visons le haut de tableau... avec d'ici un ou deux ans, une accession », indique Jocelyne Quinaou, la présidente. La pré-nationale, ce serait la première fois que l'équipe lorientaise évoluerait à un tel niveau. « Nous comptons actuellement huit victoires pour trois défaites. Le match de dimanche prochain, contre Bréal-sous-Montfort, actuellement leader, sera primordial ».

De 52 à 145 licenciés

À la tête de l'Asal basket depuis six ans, Jocelyne Quinaou a su insuffler une dynamique au club : de 52 licenciés il y a quatre ans, l'effectif est monté à 145 cette année. Derrière l'équipe fanion de l'Asal, les réserves brillent à tous les niveaux. Et si la nouvelle salle Svob y est pour beaucoup, elle ne fait pas tout dans la croissance du club : « Il nous man-



L'équipe fanion de l'Asal. Debout : P. Le Henanf, D. Guillemot, I. Salamand, A. Charpentier, C. Perron, R. Jan, C. Le Lay, R. Cruau. En bas : L. Perronno, S. Bonet, M.-A. Marçais, M. Le Goc, E. Quinaou, M. Marion.

querait une tribune pour accueillir les spectateurs... même si ce n'est pas encore à l'ordre du jour ». Romain Cruau, le nouveau coach en provenance de Saint-Avé, a amené avec lui la cadette Shonna Bonet : à 16 ans, cette aîlière

est surclassée deux fois pour jouer en seniors. Rebecca Jan (du Folclo), meneuse, complète les renforts de cette saison ; le club ayant su garder ses éléments de la saison précédente. « Un groupe de douze filles qui a gagné en expérience, en rigu-

eur en intensité. On les sent appliquées ». Dimanche à 15 h 30, salle Svob, ce sera donc un match phare pour les filles de l'Asal : l'occasion d'accéder à la deuxième (voire même la première) marche du podium.

Boxe. Le PLL décroche plusieurs médailles à Guégon

Si le week-end précédent, Alan Berrou est devenu champion du Grand Ouest et s'est qualifié pour les championnats de France juniors espoirs en combat moins de 65 kg (en battant le Nantais François Lhomet), les boxeurs du PLL ont enchaîné ce week-end, à Guégon (près de Josselin), sur des titres départementaux.

En assaut adultes (moins de 65 kg), Goksel Banaz prend la 3^e place, tout comme Maxime Lescq chez les moins de 75, battu par son camarade de club Dhinourani Maindjie (champion). Pierre-Louis Kerbastard est, lui, champion chez les moins de 85 kg.

Championnats de France en mars à Lorient

L'entraîneur, Rolland Berrou, a d'autres raisons d'être satisfait : chez les cadets, Kevin



Plusieurs titres départementaux ont été décrochés ce week-end à Guégon par les boxeurs du PLL.

Andrez est aussi champion départemental, tandis que Georgi Palubiatka est lui qualifié chez les pré-poussins. Enfin, en combat senior, Rémi

Léger est demi-finaliste, tandis que Christophe Gomez décroche le titre. Les amateurs de boxe française peuvent se réjouir : les demi-finales du

championnat de France Élite A auront lieu le 30 mars à Lorient. Ce sera l'occasion de célébrer les 30 ans de la section du PLL.

L'équipe. Les judokas du JC 56-Cep sur le podium régional



La semaine dernière, avaient lieu les championnats de Bretagne de judo par équipe cadets et juniors (équipe de cinq combattants) à Mûr-de-Bretagne. L'équipe junior féminine du Cep-JC 56, est sélectionnée pour les championnats de France (le 5 janvier à Paris) en terminant 3^e de Bretagne (ici avec l'entraîneur, Vincent Carcreff).