

# Course d'orientation.

## Un sport en plein boom

**Organisée samedi matin dans le parc des Goretz, une séance d'initiation aux techniques de la course d'orientation (CO) a mobilisé une dizaine de sportifs.**

*Françoise Anglade a pu conseiller des sportifs issus du trail ayant pris part au dernier Raid des moulins.*



Sport en pleine croissance, la CO avait vu l'une de ses plus belles épreuves internationales passer par Quimperlé au début du mois de novembre. « La semaine O'tomnale organisée en Bretagne a contribué à faire parler de notre sport, mais il faut aussi aller à la rencontre des sportifs en organisant des séances d'initiations qui permet

aux gens de mieux se familiariser avec notre discipline », confiait, samedi matin, Françoise Anglade, Moëlanaise du club d'orientation de Lorient qui a organisé une séance d'initiation dans le parc des Goretz.

### **Pour préparer les raids**

Au rendez-vous, il y a eu une dizaine de personnes parmi les-

quels des coureurs de trails souhaitant progresser en CO en vue des raids. « Généralement, sur les raids, les meilleurs font de la course d'orientation. Le Raid des moulins, organisé à Quimperlé, se joue souvent entre des équipes comprenant un bon orientateur. Il ne suffit pas d'être bon en course à pied ou en VTT, la course d'orienta-

tion est décisive, un bon orientateur fera gagner beaucoup de temps à son équipe ».

Samedi, plusieurs exercices ont été proposés et il y a eu comme un petit cours consacré à la lecture des cartes spécifiques à ce sport, des exercices de mise en situation étaient également proposés.

### **Nouvelle séance le 19 janvier**

Françoise Anglade organisera une nouvelle séance d'initiation aux techniques de la course d'orientation, le samedi 19 janvier, à 10 h (parc des Goretz). Le club d'orientation restera actif dans le pays de Quimperlé en 2013, avec d'autres séances d'initiation à Mellac et dans la forêt de Toulfoën. Dans cette même forêt, sera organisée, début mai, une grande compétition interrégionale de course d'orientation.

### **> Contact**

**CO Lorient,**  
**Françoise Anglade,**  
**tél. 06.48.05.55.19**  
**ou**  
**<http://www.co-lorient.fr>**