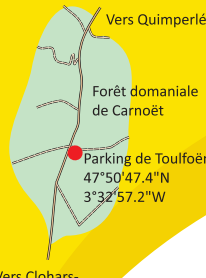

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

www.ffcorientation.fr

Poinçonnez les postes dans l'ordre indiqué par les numéros du parcours, du départ jusqu'à l'arrivée.

Jaune 1			2,1 km				
▷			■			⌄	
1	40		▲				
2	54		•				
3	52		∪				
4	55		⬭				
5	60		⬭				
6	46	↗	▲			·○	
7	53	→	×				
8	44		▲				
9	47		⁄	⁄	Y		
10	50		▲				
11	37		▲				
12	35		⁄	⁄	×		
13	45		⁄	⁄	Y		
14	43		▲				
15	42		×				
16	31		⁄	⁄	Y		
○<			100 m			>○	

Attention COVID : Ne pas toucher les boîtiers, ne pas poinçonner votre carte.

La forêt vous accueille, prenez soin d'elle. Merci de respecter cet espace.

En cas de fort vent, ne pas rester en forêt. Si accident : tel 18 ou 112.

Les distances des circuits sont indiquées à vol d'oiseau.
Le temps que vous mettrez pour un parcours dépendra de votre trajet réel, de votre vitesse et du temps que vous mettrez à trouver les bornes.

Astuce : orientez la carte de manière à avoir à la droite de votre trajet sur la carte, ce qui est effectivement à votre droite dans la forêt.

Ciruit vert : débutant
Circuit bleu : initié
Circuit jaune : confirmé
Circuit orange : expert

Légende

Départ, arrivée, poste avec n° d'ordre

Clairière, parking, route forestière, grand chemin

Petit chemin, rocher, mur, bâtiment, borne, banc ou atelier sportif

Fossé, talus, pente, buttes, trous, relief : grandes buttes, grands creux

Forêt course facile à très difficile, végétation au sol, arbre remarquable, souche

Office National des Forêts

ACOrientation.com

Parcours semi-permanent.
Validité : 2020/2021

Mise à jour, relevés et dessin :
A. Coniel - www.acorientation.com

Pour plus de course d'orientation :
www.quimper-orientation.fr
www.co-lorient.fr

Forêt domaniale de Carnoët
Espace sport orientation de Toulfoën

ECHELLE : 1/4000 -> 1 cm sur la carte = 40 m sur le terrain
Equidistance : 2,5 m

Carte n° 2015 - 29 - 125 0,24 km²
Norme ISPROM
Mise à jour 2020

Distribution :
Office de tourisme Quimperlé Terre Océane
www.quimperle-terreoceane.com

Quimperlé communauté
www.quimperle-communaute.bzh

Quimperlé communauté
BRO KEMPERLE