

Andalucia O meeting 15 et 16 février 2014

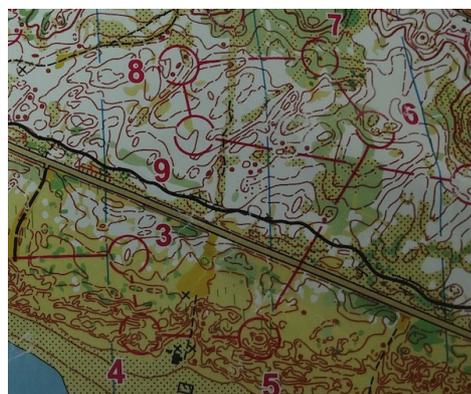
Les 15 et 16 février avait lieu la compétition dont j'ai le plus entendu parler depuis que je suis ici : l'Andalucia O Meeting. Il s'agit d'une compétition sur deux jours avec moyenne distance, sprint et longue distance, les deux premiers formats étant au ranking international pour les élites. Les plus motivés et les plus disponibles pouvaient rajouter un prologue le vendredi et quelques jours d'entraînement. Si elle n'est pas aussi réputée que le Portugal O meeting, la compétition attire tout de même nombre de coureurs internationaux qui s'entraînent dans le sud de l'Europe pendant l'hiver : il y avait entre autres l'équipe finlandaise (comme Marten Bostrom, champion du monde de sprint), une partie de l'équipe suédoise (comme Lena Eliasson ou Gustav Bergman 3e aux championnats du monde Longue distance et moyenne distance respectivement), l'équipe espagnole, ... Au total, il y avait 1000 inscrits dont seulement la moitié licenciés espagnols. Le deuxième pays le plus représenté était la Suède avec 200 participants ! Bien sûr, les étrangers ne sont pas représentés que dans les catégories élites : en D20 nous n'étions par exemple que 7 licenciées espagnoles sur une vingtaine d'orienteuses.

La compétition avait lieu cette année à Punta Umbría (juste à côté de Huelva au sud-ouest de l'Espagne). Les terrains sont typiques de la côte avec du micro-relief, des pins et un sol plus ou moins sableux selon les endroits. Tant pour la MD que pour la LD, les cartes incluaient des zones assez différentes et les tracés (très bons!) nous faisaient alterner entre ces zones.



Première course samedi matin avec une moyenne distance. La première partie du circuit était dans les dunes en bord de plage, la suite dans une pinède avec dans les deux cas micro-relief et les derniers postes faciles en ville pour rejoindre l'arrivée. Les tracés étaient très bons et techniques et la carte impeccable, mais j'ai mal couru : techniquement je n'ai pas réussi à entrer dans la carte et j'ai fait beaucoup d'approximations et d'erreurs, et physiquement j'avais l'impression de ne pas avancer. Je suis un peu déçue de ne pas avoir réussi à apprécier la course à sa juste valeur.

[Ma carte ici](#)



Après quelques heures de repos, nous enchaînons avec un sprint dans la ville de Punta Umbría.

C'est une ville moderne mais le traceur a réussi à la rendre intéressante avec des choix de trajectoire et des postes un peu plus compliqués à la fin, quand les coureurs sont dans le rouge ou presque, où plusieurs personnes ont fait des erreurs. Je suis contente de moi, j'ai fait une course sans erreur et plus rapide que ce que je pensais sans me mettre dans le rouge (même si j'étais vraiment à la limite à la fin) et en pouvant anticiper les postes et rester concentrée.

[Ma carte ici](#)



Le lendemain matin, nous terminions par une longue distance. Comme je n'avais pas regardé le plan des lieux de course, j'ai eu la bonne surprise le matin en sortant du gymnase où l'on dormait de découvrir que l'arrivée était sur le stade à quelques mètres.

Au niveau de la course, il y avait des zones de micro-relief et des zones d'azimut avec très peu de relief. J'ai pris beaucoup de plaisir et j'ai assez bien orienté, mis à part la balise 17 où je perds 8 minutes à cause d'un autre sentier sur le terrain plus tôt que celui représenté sur la carte (j'ai pas été la seule à me faire avoir!). Et j'ai été surprise d'avoir l'énergie suffisante pour accélérer un peu le rythme sur les derniers postes, plus faciles techniquement. Je mets au final 1h17 pour 9,1km annoncés, ce qui est mieux que ce que j'imaginai. Au final, je perds sans doute plus de temps que sur la MD mais j'ai beaucoup plus profité et je suis plus heureuse de ma course !

[Ma carte ici](#) (A3 échelle 1/10 000 équidistance 2,5m)



Dans les catégories élites, ce sont la britannique Catherine Taylor et le suédois Gustav Bergman qui remportent le classement total (MD + LD) et la suédoise Lena Eliasson et le belge Michiels Yannick pour le sprint, courant tous les quatre pour des clubs suédois.



C'était donc un très beau week-end avec des terrains sympathiques, de beaux tracés et une bonne organisation. Bravo et merci à tous les organisateurs !