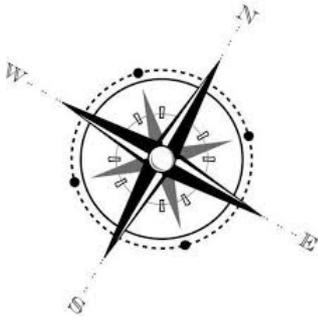


RDE Dourdan



Lors du RDE du 2ème week-end de janvier (le 10 et 11 janvier 2015), nous sommes allés à Dourdan dans l'Esonne, avec Julien LE BORGNE, Bertrand LECONTELLEC et Yannick BEAUVIR dans le but de nous perfectionner en C.O.. Il y avait des jeunes de tout la zone Nord Ouest !

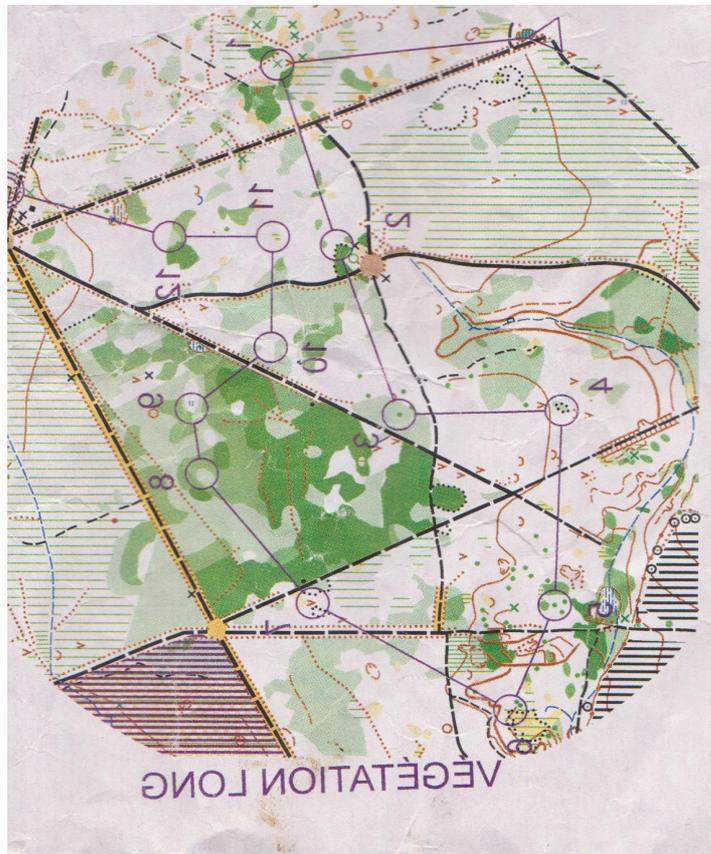
Notre groupe breton était composé de Brestois, de Quimpérois et de Rennais. J'étais le seul Morbihannais. Ce RDE nous a permis de nous entraîner sur le plan technique mais aussi sur le plan physique.

L'ambiance était détendue mais chacun s'est appliqué à trouver les balises.

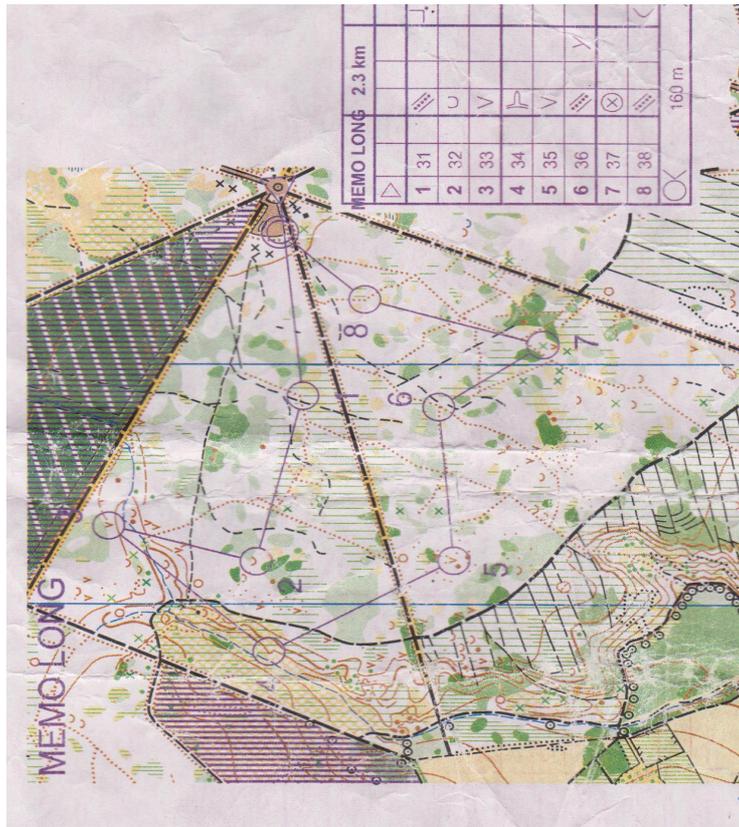
Le samedi après-midi, nous sommes allés faire des entraînements techniques :

Carte végétation:

Cet exercice était complexe mais très intéressant ! L'objectif était d'utiliser la végétation pour s'orienter.

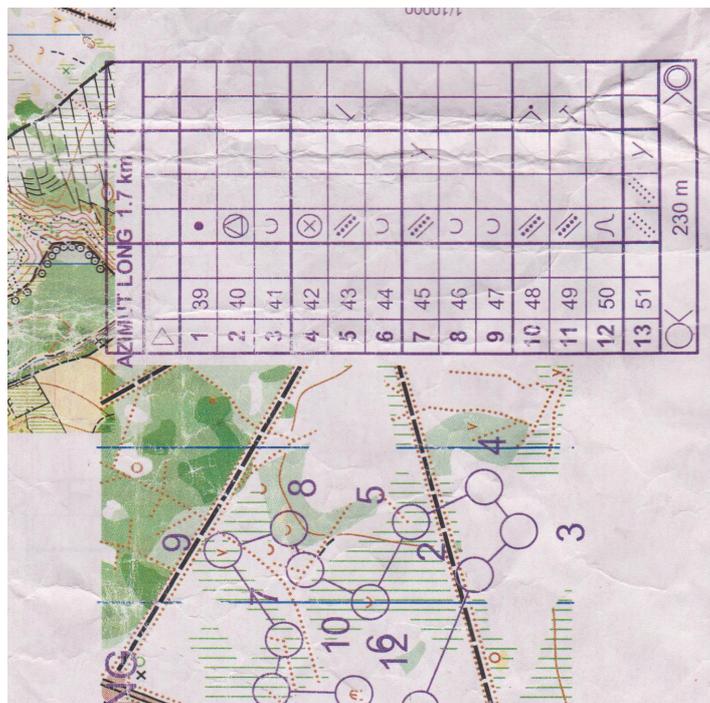


Carte mémo :



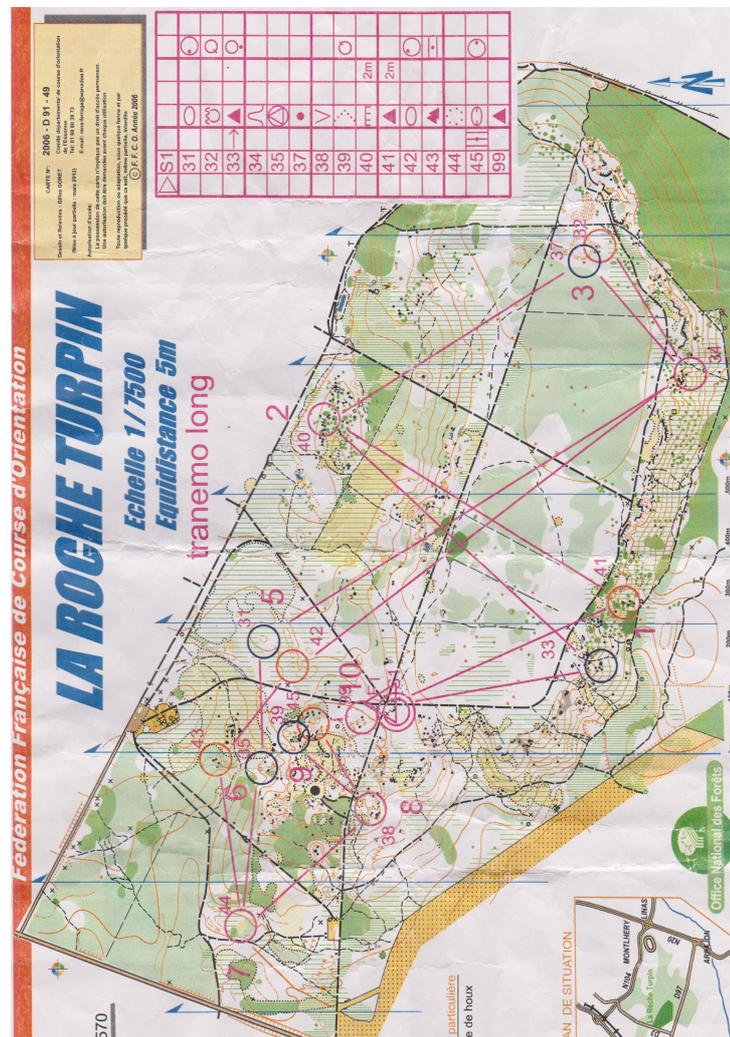
Cet exercice était relativement difficile mais je l'ai beaucoup aimé. On a fait ce circuit à deux, chacun son tour. Lorsque le 1^{er} courait, le 2nd mémorisait l'itinéraire suivant.

Carte azimuts :



J'ai trouvé cet exercice facile et très amusant. Il fallait trouver le bon poste parmi les deux disposés l'un près de l'autre, grâce à un azimut précis.

Carte Tranémo:



J'ai trouvé que cet exercice était très dur physiquement mais cela permettait de progresser. C'est un peu comme un One-Man Relay, à deux tours, avec certains postes communs aux deux tours.

Durant ce stage, j'ai recherché ... et trouvé, environ 50 postes. Ce périple s'est terminé par un passage au Mc Donald qui a rassasié tout le monde ! Heureusement pour nous, le temps était splendide, avec un léger vent et un grand soleil.

**Merci à tous ceux qui ont
organisé et encadré ce super stage !**

Ronan