

Régionale Longue Distance
Dimanche 17 novembre 2019

Saint-Sever Calvados (14)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : 1406 - VIR'KING RAID
Directeur de course : FAUDET Olivier
Délégué / Arbitre : CALANDOT J-Pierre
Contrôleur des circuits : BRASSART Éric
Traceur : DIVAY Maxime
GEC : FOUILLARD Nicolas, BOCQUET Jean-Baptiste

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : La route de la Vissière
Relevés : 2016 / **Révision :** 2018
Cartographe : DUBOC Michel

Échelle : 1/10 000

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt Normande avec zone marécageuse



ACCÈS

Fléchage : Croisement D81 – D524
Distance parking-accueil : 0 à 300 m
Distance accueil-départ : 50 m
Distance arrivée-accueil : 100 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h30
Départ : 10h 1^{er} départ



CIRCUITS

Format : Circuits de couleur
Nombre de circuits compétition : 7
Vert : 2,540km, d+ : 55m
Bleu : 2,920km, d+ : 70m
Jaune : 3,960km, d+ : 110m
Orange : 5,490km, d+ : 130m
Violet court : 4,000km, d+ : 115m
Violet moyen : 5,8900km, d+ : 180m
Violet long : 9,980km, d+ : 275m
Loisirs : 3 circuits d'initiations



RÉSULTATS

Publication des résultats : Sur place et sur internet
<https://virkingraid.org/>



TARIFS

Licenciés FFCO : 8€ adulte et 6€ enfant
Non-licenciés FFCO : + 2€ pour le pass'O



INSCRIPTIONS

jusqu'au : 10/11/2019
Inscriptions sur le site fédéral FFCO pour les licenciés. L'inscription pour les circuits loisirs se fait sur le site du Vir'king Raid (<https://virkingraid.org>)

!/ Pour les non licenciés pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

DIVAY Maxime : 06-11-86-42-46 - divay.max@gmail.com



Ligue de Normandie
de Course d'Orientation



Office National des Forêts

