

## Le Télégramme

# La course d'orientation accessible à tous à Quimperlé

Publié le 05 juillet 2021 à 15h36



*Françoise Anglade, présidente du COL, et ses amis orienteurs ont savouré leur matinée à Toulfoën.*

Organisée par le Club d'orientation de Lorient, l'initiation à la course d'orientation a rencontré un bon succès dimanche matin 4 juillet, avec une vingtaine de personnes au rendez-vous donné devant l'auberge de Toulfoën, à Quimperlé. « *On a eu des débutants venus en famille. Le circuit d'initiation comprenait huit postes à retrouver* », détaille Françoise Anglade, présidente du COL.

Plusieurs adhérents du club étaient présents pour installer 25 balises sous forme de plaquettes plastifiées qui resteront en place cet été. « Tout le monde pourra s'essayer à la course d'orientation en forêt du Toulfoën. Le parcours fait environ 3,5 km. Pour des néophytes ça représente entre 45 et 60 minutes pour retrouver les balises ». Le COL propose des cartes téléchargeables sur son site internet :

<https://www.co-lorient.fr/ESO.php>