



### INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CRCO  
Directeur de course : Thierry PORRET

Traceur : Thierry PORRET  
GEC : Christophe GUEDAS

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



### CARTES

Nom : Les Maffrais-Les Escures  
Relevés : mise à jour 2021  
Cartographe : Eric Charles, maj T.Porret

Échelle : 1/10 000 et 1/7500

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Typique de la forêt de Rennes



### ACCÈS

Fléchage : Sortie 26 sur l'A84

Accueil : Auberge mi-forêt (48.188869, -1.544608)

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : sur place

Distance arrivée-accueil : sur place



### HORAIRES

Accueil : A partir de 9H30

Départs : A partir de 10h00 au boitier

Derniers départs :

- L'Expert : 11H00
- Le Confirmé : 11H00
- Le Découverte : 11H30

Remise des récompenses : Non

Fermeture des circuits : 14h30



### CIRCUITS

Circuits compétitions en solo ou par équipe de 2 ou 3 :

- L'Expert : 20 km
- Le Confirmé : 14 km
- Le Découverte : 8 km

Circuit initiation : Le Découverte 8 km



### RÉSULTATS

Sur place.

Sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



### TARIFS

Licenciés FFCO :

- L'Expert : 11€ par équipier
- Le Confirmé : 9€ par équipier
- Le Découverte : 7€ par équipier

Non-licenciés : +3 euros

Location de puce : +3 euros et chèque de caution de 50 euros



### INSCRIPTIONS

Sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>

!/ Pour être chronométré (non licenciés FFCO) vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.  
Possibilité de courir sur le découverte sans certificat médical et donc sans classement.



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## CONTACT

[t.porret@free.fr](mailto:t.porret@free.fr)

## CONSIGNES DE COURSE

Cette année, le défi CRCO ne comportera pas 100 balises mais gardera une grande densité de postes.

Les circuits Expert et Confirmé seront tracés sur deux cartes à faire successivement. La carte Nord en premier et la carte Sud en dernier. La transition entre les deux cartes passera par la zone d'accueil. Un fléchage sera mis en place pour vous faciliter l'orientation au départ et sur la transition.

Attention, l'échelle de la carte Nord sera au 1/10 000 et celle de la carte Sud sera au 1/7 500.

Les circuits Découverte se feront sur la carte Sud au 1/7 500.

Il sera fourni une carte par équipier.

Il est conseillé aux participants de l'Expert de se présenter dès 10h00 au départ si vous voulez avoir le temps de finir le circuit avant la fermeture des circuits.

A l'inscription, vérifiez bien la compatibilité de votre puce (une seule puce par équipe) pour votre circuit :

- L'Expert : SIAC, SI11, SI10, SI6
- Le Confirmé : SIAC, SI11, SI10, SI6, SI9
- Le Découverte : toutes les puces

Si votre puce n'était pas compatible, une puce vous serait alors louée.

A l'issue de votre circuit, vous devez passer à l'atelier « Chronométrage » pour lire votre puce et récupérer votre chèque de caution. En cas d'abandon, vous devez également passer à l'atelier « Chronométrage » pour rendre votre puce et récupérer votre chèque de caution.

## MESURES COVID

Les mesures COVID nationales, locales et fédérales seront mises en œuvre afin de tous nous protéger.

Le port du masque ne sera pas obligatoire mais il vous sera demandé de respecter les distanciations sociales. Il vous sera demandé de ne pas vous regrouper sans porter un masque.

Nous mettons tout en œuvre pour vous proposer un ravitaillement en fin de course. Afin de respecter les mesures COVID, merci de venir avec vos gobelets pour le ravitaillement en eau et vos bols pour la soupe chaude. Il ne sera pas fourni de verre ou de bol.

En fonction des mesures COVID du moment, les modalités de déroulement du défi CRCO pourrait être adaptées sans préavis.

