

Initiation à la course d'orientation, ce samedi matin, à Quimperlé



La Moëlanaise Françoise Anglade, ici en action, est la présidente du club d'orientation de Lorient.

Le club d'orientation lorientais (COL) propose gratuitement, ce samedi 4 juin 2022, de 10 h à 12 h, une matinée d'initiation à la course d'orientation en forêt de Toulfoën. Une petite course au score (chasse aux balises à l'aide d'une carte et d'une boussole) y sera organisée.

« Une excellente façon d'apprendre à lire une carte »

« Chacun sera libre de son itinéraire et ira chercher, en courant ou en marchant, le nombre de balises qu'il souhaite. L'activité peut être réalisée seul ou en famille. C'est une excellente façon d'apprendre à lire une carte, à se repérer dans l'espace et de profiter d'un bel espace naturel », estime Arnaud Caillibot, animateur du COL.

Pratique

Course d'orientation. Samedi 4 juin, de 10 h à 12 h, à partir du parking de l'auberge de Toulfoën. Gratuit (prévoir chaussures de sport). Info et inscription souhaitée à

contact@co-lorient.fr ou sur www.co-lorient.fr