

Quimperlé. Une séance découverte de la course d'orientation

Samedi, c'est dans la forêt de Toulfoën que le club d'orientation lorientais offrira une découverte de sa discipline. Une activité sportive et ludique à réaliser seul ou en famille.



Le club d'orientation lorientais sera présent en forêt de Toulfoën samedi, pour initier le public. | OUEST-FRANCE

Les orienteurs du Club d'orientation lorientais (COL) reviennent du championnat de France des clubs qui avait lieu ce week-end, en Corrèze, avec une 22^e place synonyme de maintien en Nationale 3. Fort de cette dynamique, le club souhaite faire découvrir plus largement cette discipline en proposant une séance découverte.

Le COL est un habitué du secteur et vient fréquemment organiser des courses à Quimperlé (course d'orientation nocturne notamment, ouvertes aux familles, en mode initiation). Samedi matin, c'est en forêt de Toulfoën que les balises seront installées, au départ du parking de l'auberge, à partir de 10 h.

Un matériel simple

Cette initiation gratuite proposera une course au score (ou sorte de chasse à la balise) à partir d'une carte très détaillée de la forêt. « **Chacun est libre de son itinéraire**, précise Arnaud Caillibot, animateur de cette séance, **et va chercher en courant ou en marchant le nombre de balises qu'il souhaite.** »

L'activité peut être réalisée seul ou en famille. C'est une excellente façon d'apprendre à lire une carte, à se repérer dans l'espace et surtout de profiter du bel espace naturel que constitue la forêt de Toulfoën.

Une carte spéciale d'orientation, une boussole et c'est parti pour une activité sportive de plein air (matériel fourni par le club pour l'initiation). « **C'est un défi mental praticable par tous**, reprend l'animateur. **Il faut juste prévoir des chaussures de sport ou de randonnée.** »

Sport pour tous par excellence, la course d'orientation (CO) offre de belles opportunités de loisirs, de réflexion et de compétition pour les plus athlétiques. Seul ou en famille, des enfants aux vétérans : tout le monde trouvera son bonheur. À savoir celui de se promener en pleine nature ou en milieu urbain, découvrir son territoire, trouver les balises ou courir le plus vite possible sur un parcours adapté.

Des parcours permanents

Pour les personnes qui ne seraient pas disponibles samedi, il est possible de découvrir la discipline, seul. Plusieurs parcours permanents sont déjà installés dans la forêt et les cartes sont téléchargeables sur le site de Quimperlé communauté ou disponibles à l'office de tourisme.

Samedi 4 juin, de 10 h à midi, depuis le parking de l'auberge de Toulfoën. Gratuit. Information et inscription souhaitée via l'adresse mail (contact@co-orient.fr) ou sur le site www.co-orient.fr