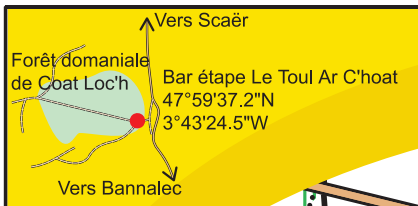

Poinçonner le plus de postes possibles,
dans n'importe quel ordre,
et dans un temps à se fixer.

Ciruit vert : débutant
Circuit bleu : initié
Circuit jaune : confirmé
Circuit orange : expert

Départ	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	
51	
52	
53	
54	
55	
56	
57	
58	
59	
60	

www.ffcorientation.fr

Départ

Arrivée

Départ, arrivée, poste avec n° d'ordre

Clairière, zone clairsemée, parking, route forestière, gros chemin

Petit chemin, rocher, cloture, bâtiment, borne, table, charbonnière

Fossé, talus, pente, buttes, trous, relief : grandes buttes, grands creux

Forêt course facile à très difficile, végétation au sol, arbre remarquable, souche

Légende

La forêt vous accueille, prenez soin d'elle. Merci de respecter cet espace.

En cas de fort vent, ne pas rester en forêt. Si accident : tel 18 ou 112.

Les distances des circuits sont indiquées à vol d'oiseau.
Le temps que vous mettrez pour un parcours dépendra de votre trajet réel, de votre vitesse et du temps que vous mettrez à trouver les bornes.

Astuce : orientez la carte de manière à avoir à la droite de votre trajet sur la carte, ce qui est effectivement à votre droite dans la forêt.

Office National des Forêts

Parcours semi-permanent.
Validité : 2023/2024

Pour plus de course d'orientation :
www.quimper-orientation.fr
www.co-lorient.fr

Forêt domaniale de Coat Loc'h
Espace sport orientation

ECHELLE : 1/5000 -> 1 cm sur la carte = 50 m sur le terrain
Equidistance : 5 m

Extrait carte n° 2023 - 29 0,60 km²
Norme ISOM - 2017 - 2
Parcours : ACOrientation
Carte : Ogéo France