

# Course d'orientation. Épreuve nationale à Toulfoën

Après avoir organisé une épreuve internationale cet automne à Quimperlé, le club d'orientation de Lorient (COL) va récidiver dimanche matin avec, cette fois, une épreuve nationale dans la forêt de Toulfoën (Carnoët). Elle sera qualificative pour les championnats de France qui se dérouleront à Concoeur-et-Corboin (Côte-d'Or) le 24 août.

## 407 participants

Sous le format longue distance, les meilleurs orienteurs de tout le Grand Ouest de la France seront au rendez-vous. 407 orienteurs sont inscrits pour cette compétition, les départs seront échelonnés de 9 h 30 à 11 h 50. Les athlètes de haut niveau auront environ 1 h 40 de course à travers la forêt pour retrouver les nombreuses balises disséminées en pleine nature.



*Les orienteurs qui avaient donné un si beau spectacle à Quimperlé en novembre dernier (ici Olivier Sutter) sont de retour, dimanche, dans la forêt de Carnoët.*

## Un entraînement le 8 mai

Par ailleurs, le COL organisera, le

mercredi 8 mai, de 10 h à 16 h en forêt de Carnoët, une séance d'en-

traînement spécifique à la course d'orientation en vue du Raid des Moulins qui sera organisé le 9 juin à Quimperlé.

« Cette journée sera dédiée à la préparation des épreuves de course d'orientation sur les raids. Nous allons préparer des circuits d'initiation, des parcours d'agilité, des exercices techniques, des suivis d'itinéraire, l'étude des cartes bis-tes et des courses au score », détaille la Moëllanaise Françoise Anglade, également directrice de la course organisée dimanche.

## > **Entraînement d'orientation**

*Inscriptions auprès d'Anne Coniel  
au 06.75.70.56.60  
ou au 02.97.33.02.18.  
8 € la journée (4 €  
pour les moins de 18 ans).*