

Course d'orientation.

Succès du sport en pleine nuit

Une quarantaine d'orienteurs ont savouré une séance de course d'orientation au cœur de Toulfoën, samedi à la tombée de la nuit.

À l'heure où les volets se ferment, les orienteurs arrivaient nombreux sur le parking de Toulfoën. La séance de course d'orientation de nuit, proposée par le club de Lorient, a fait le plein avec une quarantaine de sportifs. « En Scandinavie, c'est un sport en vogue, ils organisent ça l'après-midi, car leur nuit tombe très tôt. Chez nous, on doit attendre au moins 18 h. C'est pour ça qu'on en organise finalement assez peu. Comme elles sont rares, ces séances nocturnes ont toujours leur succès », explique Karine Maes, Locunoloise du COL (Club d'orientation lorientais).

Une lampe frontale et de bons yeux

Il n'y avait plus âme qui vive dans la forêt au moment où les orienteurs commençaient à s'échauffer. « Mais, la nuit en forêt, il n'y a rien à craindre. On y est bien plus en sécurité qu'en pleine journée en ville. Que voulez-vous qu'il nous arrive ici ? Il n'y a plus d'ours, ni de loups... Il



Avant le départ, Johan, de Quimper, donne ses bons conseils aux Lorientais, Nicolas et Mircea.

reste les renards, mais ils ne sont pas bien méchants », souriait Bruno Maes, le cartographe de la forêt, qui a eu pour tâche d'installer les 25 balises à découvrir. Munis d'une lampe frontale et d'une carte extrêmement détaillée, les orienteurs avaient pour défi de retrouver le maximum de balises en une heure de temps.

« La nuit, c'est un sport différent qu'en journée. On court davantage sur les sentiers et on est davantage attentif à l'observa-

tion proche de notre environnement. On ne peut pas courir à vue. Ça change tout, la stratégie est vraiment différente », détaille Christian Garrec, un orienteur venu de Fontainebleau.

« Tâter du pied »

À Toulfoën, cela faisait quatre ans qu'un tel petit événement n'avait pas été organisé. Certains orienteurs découvraient même cette pratique très spécifique. « On doit parfois tâter du pied pour savoir sur quoi on marche.

Il faut faire attention aux trous », confie un orienteur. Malgré la nuit noire, les orienteurs ont retrouvé plus ou moins rapidement les balises installées dans les coins les plus reculés de la forêt. Au terme de cette bonne heure de bonheur, tous avaient le sourire aux lèvres. Non, se perdre la nuit en pleine forêt ne les effraie pas !

> **CO Lorient**

www.co-lorient.fr
ou 06.48.05.55.19.