

Course d'orientation. Un beau rendez-vous

Le Club d'orientation lorientais organise, dimanche 18 mai, le championnat de Bretagne de longue distance de course d'orientation pédestre, en forêt de Camors. Cette épreuve est la dernière avant le championnat de France qui se déroulera en août. Ce championnat est un événement inscrit dans le cadre de la Gouel Breizh. Il est ouvert aux licenciés FFCO (Fédération française de course d'orientation), UNSS (Union nationale du sport scolaire), Ugsel (Union générale sportive de l'enseignement libre) et aux non-licenciés. Les départs auront lieu de 9 h 30 à 10 h 30, du stade.

En pleine nature

« La course d'orientation est un sport de pleine nature qui attire de plus en plus de sportifs. À l'aide d'une carte et d'une



Anne Coniel.

boussole, chacun doit trouver des balises postées en forêt par l'organisateur. Chacun, selon son niveau, peut pratiquer la

course d'orientation en sportif, mais également en famille, en courant ou en marchant, selon ce que l'on recherche », explique Anne Coniel, contrôleur des circuits, et sportive émérite dans cette discipline.

Il y a 38 catégories. A chaque catégorie correspond un niveau de difficulté différent, les catégories sont fonction de l'âge (10 à 70 ans) et du sexe. Parmi les 150 concurrents venus de tout l'ouest et du centre France, les Bretons Julien Le Borgne, Yannick Beauvir et Laura Coniel pourraient faire une belle performance.

▼ Pratique

Tarifs licenciés : adultes, 7 €, moins de 18 ans 5 €. Non licenciés : ajouter 2 € pour la licence journée. Renseignements : www.co-lorient.fr ou francoiseanglade@orange.fr