

Club d'orientation, une bonne préparation physique en Charente

Le Col, le Club d'orientation Iorientais était en déplacement ce week-end de Pâques. Une douzaine d'orienteurs ont participé aux trois courses comptant au classement national de l'événement sportif organisé par le club Charente-Maritime-Orientation. Mathieu Courant a terminé 3^e de sa catégorie sur la longue distance, avec un circuit de 5,8 km, 12 postes et 125 m de dénivelés (en 1 h 07). Dimanche 8 avril, le club organise le championnat de Bretagne longue distance en forêt domaniale de Pont-Calleck. Cet événement se déroulera de 9 h à 13 h.