

Il représentera la France lors d'un Raid Aventure

Port-Louis — Une équipe de 4 sportifs se rendra, en juin, en Russie pour une course d'orientation mêlant course, VTT, kayak et épreuve de corde. Maël Prud'homme sera leur atout stratégie.

Les gens d'ici

« J'ai toujours pratiqué les activités extérieures comme la course à pied, le VTT, le kayak », raconte le Port-Louisien Maël Prud'homme, qui a été, avant tout, handballeur, depuis son enfance. Jouant jusqu'en Excellence régionale, il a été aussi dès l'adolescence entraîneur, avec une envie de : « partager mes passions, mes connaissances », dans un esprit de respect et bienveillance.

Un idéal que cet enseignant en génie mécanique (dessin industriel) au lycée professionnel d'Étel propose également à ses élèves, qu'il a récemment emmené en séjour à Brocéliande, leur faisant découvrir les courses d'orientation, l'accrobranche ou encore la manière de faire un feu.

Une passion

Il y a une dizaine d'années, dans sa pratique du handball, Maël Prud'homme se blesse au genou puis à une cheville. Deux opérations en moins d'un an et demi, qui le mèneront à décider de se réorienter sportivement. « J'ai découvert le raid en



Maël Prud'homme.

| CREDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

2012 par hasard, lors d'un défi avec mes frères. » Le début d'une passion. « Pour progresser, j'ai intégré le club d'orientation de Lorient », un club dont il est aujourd'hui le président.

Passionné, l'athlète multiplie les participations à des courses d'orientation, atteignant les finales de France, ainsi qu'à des raids multisports, terminant notamment 10^e de la finale du championnat de France de raid en

2018.

Maël Prud'homme, toujours très investi, est également l'organisateur de L'Orient Raid, qui se déroulera dans sept communes de la Rive Gauche, le 26 mai.

« La lecture des cartes, la stratégie, c'est ce qui m'intéresse. Nous serons deux orienteurs dans l'équipe. » Un bel atout pour le quatuor quand on sait que chaque décision

est prise pour une période de quelques heures. Seule équipe française engagée à ce jour, les trois Bretons et leur féminine Parisienne se rendront, en Russie, près du lac Ladoga, non loin de Saint-Petersbourg, du 8 au 12 juin, pour cette course de 48 heures non-stop.

Un raid aventure qui fait partie d'une manche du championnat d'Europe. « Red Fox Adventure Race est la plus grande course d'aventure russe. C'est un vrai défi sportif et humain. On va vivre des choses très fortes, des sensations que je n'ai ressenties qu'en raid. Un dépassement de soi, le soutien au sein de l'équipe. Et la magie du corps humain, qui alors que l'on croit que ce n'est plus possible d'avancer, trouve la force intérieure, l'énergie de nous pousser. »

Les sportifs sont à la recherche de sponsors pour couvrir les 3 540 € qui leur serviront à financer le transport, l'inscription, la location des kayaks sur place, etc.

Information : contact@co-orient.fr