

Marche ludique

www.co-lorient.fr



Animateur
diplômé

**Parcours
individualisés**

Etre assuré d'une
pratique physique
encadrée, douce et
adaptée aux possi-
bilités de chacun

Pour sortir
des sentiers battus

ars
Agence Régionale de Santé
Bretagne