

Pour les compétitions régionales...

Si vous souhaitez participer à une compétition régionale, inscrivez-vous auprès de Christian, à partir du lien qu'il enverra par mail au sein du club. Les frais d'inscription sont alors pris en charge par le club.

Vous pouvez faire ces courses dans un esprit de compétition (dans ce cas seul obligatoirement) ou dans un esprit loisir (par exemple en marchant). Pour choisir votre circuit, surtout lorsque vous débutez, n'hésitez pas à en parler à Anne ou Françoise. Il est toujours possible de prendre un circuit un peu plus facile techniquement ou un peu plus court que le circuit de sa catégorie d'âge.

A la fin de votre course, vous devez impérativement passer lire votre doigt électronique Sport ident pour obtenir votre ticket de résultats, que vous ayez fait tout le circuit ou que vous vous soyez arrêtés à la première balise. Il est essentiel de prévenir l'organisateur que vous n'êtes plus en forêt. Sinon, il lancera des recherches pour vous retrouver, dès l'heure de fermeture des circuits !



Régionale moyenne distance au classement national

Dimanche 1er janvier 2016

Bois de Saint-Caradec - Hennebont (56)

L'annonce de course

Vous la recevrez par mail et elle sera disponible sur le site du club. Vous y trouverez toutes les informations relatives à la course

Organisation : CLUB D'ORIENTATION LORIENTAIS (COL)

Directeur de course : MAZIER Patrice Traceur : CONIEL Lise
Contrôleur des circuits stagiaire : CONIEL Fabrice
Contrôleur des circuits titulaire : CONIEL Anne
Délégué fédéral / arbitre : CABON Hervé GEC : ANGLADE Christian

C'est le lieu que vous pourrez identifier sur une carte routière ou un GPS et à partir duquel des pancartes rouge et blanche «course d'orientation» vous mèneront jusqu'à l'accueil de la course

Carte :

Saint-Caradec, échelle 1/10 000, équidistance 5 m

Catégories/parcours :

Circuit	Distance réelle indicative	Niveau technique
A	5 km	Violet long
B	3,5 km	Violet court
C	3,5 km	Orange
D	3 km	Jaune
E	2 km	Bleu
F	1,5 km	Vert

Les niveaux techniques correspondent aux balises de couleur

- **Pour les non licenciés** : certificat médical obligatoire uniquement pour les personnes souhaitant être classées.

Informations :

- Fléchage à partir du pont Jehanne la Flamme à Hennebont (47°48'10.4"N 3°16'43.7"W)
- Parking – Accueil : 1100m // Accueil-Départ : sur place // Arrivée – Parking : 600m // Arrivée – Départ : 200m
- Accueil à 9h30
- Départs libres de 10h à 11h
- Fermeture des circuits : 14h00
- Informations et résultats sur le site du COL www.co-orient.fr

Vous devez impérativement prendre le départ de votre parcours dans ce créneau. Si vous prévoyez de rester un bon moment en forêt, essayer de partir dans les premiers afin de faciliter le travail des bénévoles organisateurs

Inscriptions :

- Pour les licenciés, sur le site de la FFCO avant le mercredi 27 janvier 2016.
- Pour les non-licenciés, envoyer un mail à contact@co-orient.fr
- Tarifs pour les licenciés : 7 euros - 5 euros pour les moins de 18 ans
- Tarifs pour les non licenciés (incluant licence journée et location du doigt électronique avec caution) : 10 euros - 8 euros pour les moins de 18 ans
- Règlement à l'ordre du COL

Vous devez impérativement avoir franchi la ligne d'arrivée avant l'heure de fermeture des circuits. Si vous n'avez pas fini votre course, tant pis, il faut rentrer.

Les courses se font avec le système de contrôle Sport ident. Vous devez donc utiliser le doigt électronique. Le club ou l'organisateur peuvent vous en prêter un. Ensuite, vous pouvez acquérir un doigt personnel, notamment si vous participez régulièrement aux courses.