

## Raid Hard Goued 2016 - Ploufragan

Dimanche 6 mars, la team COL – Construibois a repris du service avec le premier raid de la saison : le raid HARD goued à Ploufragan. C'est donc Pierre-Yves et Maël qui ont fait équipe pour un raid court et donc rythmé. Les 2 équipiers ont tout de même attendu le dernier moment avant de faire le déplacement car après Maël, juste convalescent, c'est Pierre-yves qui est dans un état grippal...



Départ à 9h, il fait froid ce matin. Un peu de verglas sur les routes, les chemins boueux à souhait après une semaine arrosée, des conditions idéales pour une remise en jambe.

Le départ est lancé en masse, 400 m en courant pour étaler le peloton avant de prendre les VTT.

8 km de VTT en suivi d'itinéraire sur carte IGN, pas de difficultés mais le rythme du peloton de tête est infernal et la team COL-Construibois n'arrive pas à recoller.

C'est donc en 7<sup>e</sup> position que Pierre-Yves et Maël commencent la CO de 8 km. Après un petit suivi sur carte IOF, 12 balises sont à prendre dans l'ordre. Le site est sympa, voir même bucolique dans les chaos du gouet. Maël oriente et pointe pour économiser Pierre-yves. 2 petites erreurs mais rien de méchant (7 et 10).

La team reprend les vélos en 4<sup>e</sup> position pour un nouveau suivi d'itinéraire de 7 km sur IGN. Le parcours est sympa, un peu cassant le long du gouet, le rythme est plutôt régulier mais la concurrence est rude en vélo aujourd'hui. La team manque de vitesse (et de préparation physique).

Maël et Pierre-Yves prennent les kayaks en 4<sup>e</sup> position mais ça revient vite derrière. Le parcours kayak est plutôt original car il faut sortir des kayaks pour chercher les balises. C'est Maël qui pointe alors que Pierre-Yves oriente. Pas de temps à perdre pour garder la position, c'est dans un dernier effort que la team revient sur la 3<sup>e</sup> place.

Il manquera 5 secondes à Pierre-yves et Maël pour grimper sur le podium !

Malgré la déception de la 4<sup>e</sup> place, Maël et Pierre-yves sont content d'avoir repris la saison sur un terrain de jeu sympa. Un parcours varié, des sections rythmées, un beau paysage, une belle carte de CO, une organisation qui va bien : un raid à recommander, notamment pour ceux qui veulent vivre leur premier raid.

Coup de chapeau à Pierre-Yves qui se sera bien défendu malgré son état. Il restera quand même encore KO pendant plusieurs jours. Ne lui demandez pas si c'était raisonnable : c'est un raideur !



# LA VALLEE DES CHAOS DU GOUET



ECHELLE : 1/10000

EQUIDISTANCE : 5m

LEGENDE	
	Route
	Sentier important
	Petit sentier
	Sentier peu visible
	Cloture infranchissable
	Falaise : infranchissable, petite
	zone interdite, champ cultivé
	Rocher, bloc rocheux
	Souche, Arbre particulier
	Grandes et petites dépressions
	Charbonnière, Butte
	Trou, Talus
	Fougères : course ralentie, difficile
	Ruine, habitation
	Petit ravin, Limite de végétation
	Ruissseau, Fossé humide
	Trou d'eau, puits
	Zone humide, Source
	Abrupt de terre, Courbe de niveau
	Sapinières, jeunes plantations

Restaurant  
Midi & soir

**Bar Resto**  
Apero concert  
Terrasse

52 rue St Brieuc  
22000 St Brieuc  
92 96 61 46 27  
Le Soupson

### Pénétrabilité de la forêt

100% 80% 50% 20%

### Carte de course d'orientation

CARTE N° 2016.022.121 Locad:5123

Réalisation : GASTARD D et LE GUEN J  
DISTRIBUTION : CDCO 22

Autorisation accordée M<sup>r</sup> DE GOUESSIN

Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.

BAR RESTAURANT

GRAIN DE SEL

PLOURAGAN  
Tél : 02 96 76 05 97  
www.sobhi-sport.com

- 1-101- gros rocher
- 2-102- pied falaise
- 3-103- houx
- 4-104- pied falaise
- 5-105 -souche
- 6-106-rentrant talus
- 7-107- haut talweg
- 8-108-haut talweg
- 9-109-dépression
- 10-110-tour béton
- 11-111-extrém talus
- 12-112-sud rochers

- départ arrivée
- départ parcours

+ 1er secours

Conseil  
Général

www.cotesdarmor.fr

Côtes d'Armor

le terrain de tous les sports

